

# LA CRIANZA COMO UN REGALO DE VIDA: EL ACOMPANIAMIENTO EMOCIONAL EN LA INFANCIA

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** sábado 01, 15, 22 y 29 de abril 2023

**Horario:** De 16:00 a 18:00 hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:**

Madres, padres, cuidadores, docentes y quienes tengan interés en contribuir con niñas, niños y jóvenes a modelar un estilo de vida desde la conexión y atención a las necesidades.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

**Otros Mirares:** Griselda Bautista, Karla Marín y Gerardo Aridjis

### Griselda Bautista Vera

Mujer que desde sus primeros años de vida mostró resistencia ante los estándares establecidos por la sociedad, especialmente en igualdad de género.

Con un gran gusto por las matemáticas comenzó la carrera de Ingeniería Industrial, UPIICSA, IPN, sin embargo, se sentía atraída por algo con un toque social.

De formación académica Lic. Administración de Empresas por la UAM Azcapotzalco. En todos sus empleos como en la vida personal se caracteriza por su fortaleza, impulso, compromiso, constancia, proactividad.

Mamá de un chico cuya condición de vida la incitó a ser una investigadora científica y empírica persistente, con una necesidad de aprendizaje e importante habilidad para llevarlo a la práctica. Hoy día sus principales intereses van enfocados a:

- Comunicación No Violenta
  - Crianza
  - Igualdad de Género
  - Salud Mental
- 

Entrada libre. Cupo limitado.

Otros Mirares: Griselda Bautista, Karla Marín y Gerardo Aridjis

### Griselda Bautista Vera

Mujer que desde sus primeros años de vida mostró resistencia ante los estándares establecidos por la sociedad, especialmente en igualdad de género.

Con un gran gusto por las matemáticas comenzó la carrera de Ingeniería Industrial, UPIICSA, IPN, sin embargo, se sentía atraída por algo con un toque social.

De formación académica Lic. Administración de Empresas por la UAM Azcapotzalco. En todos sus empleos como en la vida personal se caracteriza por su fortaleza, impulso, compromiso, constancia, proactividad.

### Karla Marín

Con la inquietud de hacer las cosas desde un lugar distinto a lo que la convención social dicta, hace un par de años di con la Comunicación No Violenta y otros talleres, a partir de ello fui asimilando que la vida es un flujo, de ahí que me guste hablar en gerundio “estoy siendo, estoy sintiendo”; en este trayecto pude nombrar mis identidades preferidas y tome la decisión de transitar el o los caminos que me acerquen a ellas aunque eso implica experimentar sentimientos displacenteros, dejar de sostener algunas prácticas y, en ocasiones, tomar distancia de algunas personas. Hoy me queda claro que me encuentro en un punto de no retorno y esta fuerza me impulsa a dar espacio a mi voz, al autocuidado, establecer límites y a contribuir haciendo la parte que me toca y un poco más.

### Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Prácticas Narrativas
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología

- Formador de Comunicación No Violenta
- Facilitador de Círculos de Paz

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre propuestas sociales de desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Asociación Española de Mediación (ASEMED).

## Objetivos de aprendizaje

El modo en que hemos sido socializados desde una edad temprana nos lleva a un grado de desconexión que nos impide confiar en nuestra propia voz, en aquello que sentimos y necesitamos, de ahí que cobre importancia el revisar y comenzar a cambiar, a través de la crianza, la mentalidad de las nuevas generaciones para que vivan acorde al diseño de sus propias vidas y no al de un modelo impuesto que los aliene de la vida misma.

Siendo madres y padres, la inclusión de la Comunicación No Violenta como parte de la crianza, nos permite, de alguna manera, modelar a nuestrxs hijxs la conexión consigo mismxs y con lxs demás, gestionar conflictos y contribuir a que la paz sea una realidad.

## Sesiones

### Sesión 1. La empatía y auto empatía como ejes para la conexión.

Los diferentes modos en que madres y padres interactúan con sus hijxs contribuyen a modelar la comprensión que tienen de sí mismos y del mundo que les rodea.

En este módulo queremos poner en primer plano los sentimientos y necesidades que hay detrás de la forma de actuar para poder empatizar consigo mismxs y con lxs demás.

### Sesión 2. Más allá de las luchas de poder.

En la base de cada berrinche y/o lucha de poder existen necesidades no satisfechas, al elegir salir de ahí, se puede comenzar una verdadera comunicación a través de una escucha profunda que permita la búsqueda e implementación de estrategias creativas que satisfagan, en la mayor medida posible, las necesidades de todos y así, reestablecer la armonía.

### Sesión 3. Escuchar el “sí” detrás de un “no”.

Cuando elegimos transformar el “no” en la comprensión del “sí” que existe detrás, podemos profundizar mucho más en lo que motiva las acciones de nuestrxs hijxs, una mayor comprensión de esto nos permite sentirnos más conectados y actuar en consecuencia.

### Sesión 4. La CNV como un recurso de crianza para la paz.

El implementar un modo distinto de crianza puede parecer desalentador cuando no se perciben cambios inmediatos; sin embargo, el practicar la CNV, permitirá experimentar autoconexión, sanación, mayor comprensión de sí mismos y de lxs hijxs y eso puede ser la pauta para formar seres humanos que contribuyan a la construcción social promoviendo la no violencia

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
  2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
  3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
  4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
  5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
  6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
  7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)
- 