

RESILIENCIA, ¿CÓMO AFRONTAR LAS ADVERSIDADES?

CONFERENCIA PRESENCIAL

Fecha: martes 25 de abril 2023

Horario: De 14:00 a 15:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Roxett Rodarte Rodríguez

Soy psicóloga y abogada, egresada de la UNAM e IMPO, soy una persona que está comprometida con poder fomentar la salud mental de la mano con todo lo que implica la cuestión legal, mi principal actividad es brindar psicoterapia y actualmente soy la coordinadora del área de psicología de una clínica privada.

He impartido clases en las carreras de derecho, pedagogía y psicología, al igual que he dado algunos cursos tanto teóricos como prácticos, trabaje en un despacho de psicología jurídica y psicología forense, lo cual me hizo poder enlazar ambas carreras, tengo la fortuna de decir que mi pasión es poder compartir mis conocimientos y poder ayudar a que las personas puedan encontrar un bienestar acompañado de la salud mental dándoles las mejores herramientas.

Objetivos de aprendizaje

Son diversos los acontecimientos que pueden afectar emocionalmente a un ser humano: una ruptura amorosa, proyectos fracasados, una pandemia, entre otros, todos ellos ponen a prueba la estabilidad emocional, por lo tanto, el aprendizaje de esta actividad es poder entender la definición de resiliencia, al igual que su origen y desarrollar aún más la resiliencia de cada participante.

Se busca poder hacer una reestructuración de la psicología de cada uno, para que sean capaces de adaptarse a las adversidades y adquirir nuevas habilidades.



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
 2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
 3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
 4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
 5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
 6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
 7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx
- 