

AUTOCONOCIMIENTO ¿CÓMO PERCIBO? CONOCIÉNDOME A TRAVÉS DEL ARTE.

CONFERENCIA PRESENCIAL

Fecha: viernes 28 de abril de 2023

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en abordar el tema de habilidades socioemocionales, niñas, niños, adolescentes, adultos y público en general.

Entrada libre.

Karina Olvera Arreola

Maestra en Liderazgo educativo en Primera Infancia por la organización Enseña por México (Red - Teach for all) y Licenciada en psicología educativa por la Universidad Pedagógica Nacional. Cuenta con más de 6 años de experiencia laborando en instituciones enfocadas a favor del desarrollo de la niñez y la adolescencia. Actualmente se encuentra laborando en una organización que procura la salvaguarda de la niñez a través de proyectos enfocados a la salud mental desde el ámbito educativo.

Karla Angélica Gutiérrez Morales

Originaria de la Ciudad de México, realizó estudios en Psicología en la Universidad Autónoma Metropolitana unidad Xochimilco. Cuenta con una experiencia profesional como tallerista (habilidades socioemocionales, respuesta humanitaria, duelo y Pérdida.) con más de 4 años en el trabajo directo con niñas, niños, adolescentes y adultos (docentes, madres, padres y cuidadores). Es parte de una organización no gubernamental en México desde el 2017 como promotora educativa en salud mental, salud y nutrición entre otras.

Objetivos de aprendizaje

- Crear un espacio seguro y de confianza para fomentar el autocuidado y el bienestar emocional de los participantes, a través del arte.
 - Reconocer la importancia del autocuidado como parte del bienestar emocional personal.
- 

Sesión única. Autoconocimiento ¿Cómo me percibo?

Objetivo: Reconocer y validar la percepción de nosotros mismos.

La idea principalmente es explicar cómo funciona el arte y el juego para abordar el tema del bienestar emocional. Explorar el autoconocimiento y conocer la forma de cómo nos percibimos a través del arte y acciones complementarias que permita conocerse desde una experiencia vivencial.

En esta actividad no se entrega constancia de participación



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.