

# ESCUCHA, CONECTA Y CRECE: LA IMPORTANCIA DE LOS DISCURSOS EN LA CRIANZA

ACTIVIDAD ÚNICA PRESENCIAL

**Fecha:** sábado 23 de abril

**Horario:** 12:00 pm a 13:50 pm

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Qué y Cómo, A.C.

Institución para el Bienestar Qué y Cómo, A.C. Cuenta con un modelo de atención que ayuda a fortalecer el bienestar emocional de madres y cuidadores de niños menores de 7 años, impulsando la igualdad de género con todos los beneficios que ésta aporta.

Nuestros espacios inclusivos de reflexión, escucha y participación ayudan a que las madres y cuidadores asuman la responsabilidad de cuidar de su propio bienestar emocional y a que desarrollen nuevas formas de convivencia familiar, laboral y comunitaria.

El equipo de facilitadoras de Qué y Cómo, A.C. Está conformado por especialistas en crianza positiva, salud mental y desarrollo humano con amplia experiencia como talleristas y facilitadoras de temáticas relacionadas al bienestar emocional de adultos.

## Ponentes invitados

### Jessica Palacios

Psicóloga de profesión, es educadora de familias con certificado en Disciplina Positiva por The Positive Discipline Association. Asimismo, tiene formación en el manejo de la desintegración familiar, atención y detección de TDAH, la enseñanza en las matemáticas en niños con TDAH, el tratamiento y prevención de la farmacodependencia, el abuso sexual y maltrato entre otros. Actualmente, forma parte del equipo de facilitadores de Qué y Cómo, A.C.

Jessica.palacios@queycomo.org

5541453313

### Objetivos de aprendizaje

Las y los participantes reconocerán la importancia del aliento (de acuerdo con la Disciplina

Positiva) como un pilar en la crianza de niños y en el autocuidado de adultos; permitiéndoles reconocer el valor de las habilidades parentales con las que cuenta y enriquecerlas.



**Sesión:**

**Sesión Única: sábado 23 de abril: “Aliento una herencia de vida”**

Revisaremos el significado de “aliento” desde enfoque de la disciplina positiva y su importancia en la crianza de niñas y niños. Reflexionaremos sobre el papel de las y los responsables de crianza y/o cuidados y el impacto que el aliento (como autocuidado) tiene en su bienestar y en el desarrollo de sus competencias parentales.

**En esta actividad no se entrega constancia de participación**



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

