

BIOÉTICA Y HABILIDADES PARA LA VIDA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: miércoles 03, 10, 17 y 24 de abril de 2024

Horario: 12:00 pm a 13:50 pm

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Emmanuel Arkad Pérez Guzmán – Programa Universitario de Bioética

- Licenciado en psicología egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México
- Profesor de la licenciatura en Psicología en la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la Universidad Nacional Autónoma de México
- Maestría en Bioética por la Universidad Nacional Autónoma de México
- Actualmente me encuentro cursando el séptimo semestre del Doctorado en Bioética en la Universidad Nacional Autónoma de México.

Objetivos de aprendizaje

- Los participantes conocerán la relación entre la bioética y las habilidades para la vida.
- Los participantes identificarán la importancia de reconocer sus emociones a partir de su historia de vida.
- Los participantes reconocerán la diferencia entre asertividad y comunicación afectiva a partir de situaciones cotidianas.
- Los participantes contrastarán su actual estilo de vida con el estilo de vida al que aspiran.



Sesiones

Sesión 1. miércoles 03 de abril: “Bioética y habilidades para la vida”

A lo largo de esta sesión se abordará la relación entre la bioética y las habilidades para la vida. Se hará una breve reseña histórica sobre el surgimiento de la bioética y la manera en que actualmente se ha involucrado en diferentes aspectos de la vida.

Sesión 2. miércoles 10 de abril: “Emociones y educación emocional”

Se hablará sobre las emociones, la importancia que tienen en nuestra vida cotidiana y la importancia de modular, expresar y educarnos emocionalmente. Finalmente se hablará sobre la relación entre las emociones y la bioética.

Sesión 3. miércoles 17 de abril: “Asertividad y comunicación afectiva”

Se hablará sobre la asertividad, la relación y las diferencias que tiene con la comunicación afectiva a partir de situaciones cotidianas.

Sesión 4. miércoles 24 de abril: “Autoestima y calidad de vida”

En la última sesión se hablará sobre la importancia de la autoestima y el papel que tiene en conseguir las metas y objetivos de vida que cada persona se plantea como parte de un proyecto de vida. Se abordará el concepto de calidad de vida desde un enfoque bioético.

Finalmente se planteará la necesidad de pensar y actuar de manera preventiva y correctiva sobre aquellos usos, costumbres que afectan de manera directa nuestra vida.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

