

PERDÓN Y RECONCILIACIÓN: SANAR HERIDAS, FORTALECER LA TOLERANCIA

CURSO PRESENCIAL

Fecha: sábado 6, 13, 20 y 27 de abril de 2024

Horario: 10:00am a 11:50 am

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia.

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible y resiliencia con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Objetivos de aprendizaje

- Sensibilización sobre el perdón y la reconciliación como procesos importantes para sanar heridas y fortalecer la tolerancia. Cuando perdonamos a alguien, nos liberamos de la carga del dolor y el resentimiento. Esto nos permite movernos hacia adelante y vivir una vida más plena y feliz. La reconciliación, por su parte, puede ayudar a restaurar relaciones que han sido dañadas por un conflicto o un acto de injusticia. Esto puede crear comunidades más fuertes y tolerantes.



Sesiones

Sesión 1. Sábado 6 de abril: “Perdón personal y social”

Cómo y por qué es importante mantener una mirada activa de trabajo personal sobre el perdón personal y social a las situaciones cotidianas.

Sesión 2. Sábado 13 de abril de: “Reconciliación personal y autoaceptación”

Cómo trabajar la reconciliación personal, de cara a la autoaceptación sin revictimización.

Sesión 3. Sábado 20 de abril: “Sanar y mediar heridas y experiencias interpersonales”

Trabajar en sanar y mediar heridas y experiencias que a través de las relaciones interpersonales haya favorecido la aparición de conflictos.

Sesión 4. Sábado 27 de abril: “Fortalecer la tolerancia desde la reconciliación con lo otro”

Aumentar nuestra capacidad de tolerancia a lo que piensa y siente diferente a nosotras y nosotros mismos.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

