

ESTRÉS, ANSIEDAD Y MOBBING: LOS RIESGOS PSICOSOCIALES. NOM 035

CONFERENCIA VÍA STREAMING

Fecha: martes 2, 09, 16 y 23 de abril de 2024

Horario: 16:00 pm a 17:50 pm

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Fernando Hernández Avilés

Especialista en liderazgo, colaboración, cambio y resiliencia. Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia, Director de Resiliencia Organizacional. Miembro asesor del Consejo Mexicano de Psicología y de The Da Vinci Institute. Premio nacional juvenil de Ciencia y Tecnología. Reconocido por la UNAM para la Fundación Carolina de España como jóvenes líderes de Latinoamérica.

Desarrolla programas y colabora como asesor en temas de Resiliencia, Liderazgo y Cambio. Desarrollo Humano Sostenible, Gobernanza, Negociación, Psicología del Cambio y Desarrollo Organizacional y Social.

Psicólogo por la UNAM, Especialista en Dirección Estratégica de Recursos Humanos por la Universidad Complutense de Madrid. Acreditando: Especialista en Ciencias de la Felicidad por Berkeley University. Especialista en Gestión Pública para el Desarrollo; y en Métodos de Enseñanza y Educación Efectivos por el BID. En acreditación como Especialista en Liderazgo y Comunicación por la Universidad de Harvard.

Objetivos de aprendizaje

- Conocer por qué los factores de riesgo psicosocial son aquellos que pueden provocar trastornos de ansiedad, estrés grave y violencia laboral en los trabajadores. Estos factores pueden ser de origen laboral o extralaboral, y pueden afectar a la salud física y mental de los trabajadores.
- Conocer los principios y fundamentos de la NOM 035-STPS-2018 que establece que los centros de trabajo deben identificar y analizar los factores de riesgo psicosocial en el trabajo.



Sesiones

Sesión 1. martes 3 de abril: “Principales factores de riesgos psicosociales: estrés, ansiedad y mobbing”

Los factores de riesgo psicosocial nacen de la cruce de condiciones personales, laborales y sociales que puedan afectar la salud y desarrollo de la gente.

Sesión 2. martes 10 de abril: “De dónde viene la urgencia para atenderlos”

Cuáles son los impactos directos e indirectos de sufrir alguno o todos estos riesgos en el desarrollo personal, laboral y social.

Sesión 3. martes 17 de abril: “Primeros pasos a considerar sobre la norma”

Cómo podemos entender y comenzar a trabajar sobre la norma oficial.

Sesión 4. martes 24 de abril: “Implementación y mantenimiento de acciones que favorezcan su mitigación”

Hacia la implementación de la norma..

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE



Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

