

TRANSFORMACIÓN DE VIDA. EL VIAJE DE CRECIMIENTO DE NIÑO A ADULTO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: martes 1, 8, 15 y 22 de abril de 2025.

Horario: De 12:00 a 13:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Alejandra Pérez Luviano

Es conferencista, consultora empresarial y psicoterapeuta con 20 años de experiencia, especializada en liderazgo, mentoring y habilidades socioemocionales. Ha trabajado con organizaciones y líderes para mejorar su desempeño personal y profesional.

Objetivos de aprendizaje

Concientizar sobre las problemáticas sociales actuales desde una perspectiva psicológica, analizando las carencias económicas, materiales y afectivas que afectan el desarrollo humano y conducen a una adultez prematura, limitando el aprendizaje a través del juego y la alegría.

Sesiones

Sesión 1 Estudio de las etapas de desarrollo humano y sus edades: Reflexionar sobre las etapas del desarrollo humano, desde el nacimiento hasta la vejez, y la importancia de la autoestima en la vivencia de cada una de ellas.

Sesión 2 Construcción de familia y carencias psico-afectivas: Analizar las carencias psico-afectivas experimentadas en la infancia y cómo el entorno genera una presión de responsabilidad, conduciendo a la construcción de un "adulto prematuro".



Sesión 3 Autoestima y Reconocimiento de los talentos y fortalezas personales: Valorar los talentos adquiridos, reconocerlos como fortaleza de autoestima y fomentar el rescate y práctica de nuevos valores como paciencia, tolerancia, juego, diversión, alegría y creatividad.

Sesión 4 Diferencias entre Infancia y Madurez Emocional: Concientizar sobre las diferencias entre responsabilidad laboral, afectiva, inmadurez y madurez emocional, diferenciándolas del juego, la alegría, el placer y la diversión.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

