

MÁSCARAS EN LAS REDES SOCIALES: EL COSTO EMOCIONAL DEL AUTOENGAÑO

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 04, 11 y 25 de abril de 2025.

Horario: De 16:00 a 17:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Fernando Hernández Avilés

Es especialista en liderazgo, resiliencia y cambio. Presidente de la Asociación Mexicana de Resiliencia y Director de Resiliencia Organizacional. Premio Nacional Juvenil de Ciencia y Tecnología y reconocido como joven líder latinoamericano por la UNAM y la Fundación Carolina de España. Psicólogo por la UNAM, con especialización en Dirección Estratégica de Recursos Humanos y Ciencias de la Felicidad. Acreditado en Gestión Pública para el Desarrollo por el BID y en Métodos de Enseñanza Efectivos. En proceso de acreditación en Liderazgo y Comunicación por la Universidad de Harvard.

Objetivos de aprendizaje

Comprender los efectos psicológicos y emocionales de la construcción de una identidad falsa en las redes sociales, las motivaciones detrás de este comportamiento, sus consecuencias y desarrollar habilidades para gestionar las emociones relacionadas con su uso.

Sesiones

Sesión 1 La Realidad Virtual vs. La Realidad: Analizar la influencia de las redes sociales en la autoestima y la búsqueda de aprobación.

Sesión 2 Las Motivaciones Detrás de la Máscara: Evitar la vulnerabilidad al abordar la dificultad de mostrar los verdaderos sentimientos.



Sesión 3 El Costo Emocional del Autoengaño: Explorar la paradoja de la conexión en línea en relación con la soledad y el aislamiento.

Sesión 4 Construyendo una Presencia en Línea Positiva: Fomentar conexiones genuinas, construyendo relaciones basadas en la confianza y el respeto.

Se entrega constancia de participación con el **100%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

