

# LA BÚSQUEDA DE IDENTIDAD EN LA ADOLESCENCIA ¿QUIÉN SOY REALMENTE?

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** martes 01, 8, 15 y 22 de abril de 2025.

**Horario:** De 16:00 a 17:50 horas.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Daniela García

Es Licenciada en Psicología por la Universidad UniverMilenium y Maestra en Psicoterapia Gestalt por la Universidad Humaslow (2024) cuenta con una destacada trayectoria profesional y académica. Su experiencia abarca diversos ámbitos, destacándose como psicoterapeuta, escritora y conferencista especializada en temas relacionados con la salud mental, la educación y el desarrollo humano. Se ha desempeñado como Agente de Salud y brigadista en el INJUVE, además de ofrecer asesoría psicológica telefónica a través de LOCATEL. Ha trabajado como monitora infantil y posee más de 9 años de experiencia en el área de Recursos Humanos.

### Objetivos de aprendizaje

Fomentar en los adolescentes la exploración y comprensión de su identidad personal, valores y aspiraciones, desarrollando un auto concepto sólido y herramientas para afrontar los desafíos emocionales y sociales de esta etapa.

### Sesiones

**Sesión 1 Explorando mi Identidad. ¿Quién soy hoy?:** Ayudar a los adolescentes a reflexionar sobre su auto concepto actual y los factores que influyen en su identidad.

**Sesión 2 Influencias y Expectativas. ¿Qué me define?:** Reconocer cómo las influencias externas (familia, amigos, cultura y redes sociales) afectan la construcción de la identidad.



**Sesión 3 Valores y Pasiones. ¿Qué es importante para mí?:** Ayudar a los adolescentes a identificar sus valores personales y lo que les apasiona, conectando estos aspectos con su sentido de identidad.

**Sesión 4 Construyendo mi Futuro. ¿Quién quiero ser?:** Inspirar a los adolescentes a visualizar su futuro y definir cómo quieren que su identidad evolucione a lo largo del tiempo.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

