

# PREVENIR EL TECHO DE CRISTAL. ESTRATEGIAS PARA EMPODERAR A NIÑAS Y JÓVENES

CONFERENCIA VÍA SETREAMING

**Fecha:** miércoles 23 de abril de 2025.

**Horario:** De 12:00 a 13:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Telefem

Es una organización que brinda orientación médica a distancia para la interrupción legal del embarazo y consejería en salud sexual y reproductiva.

## Ponente invitada

Psic. Miriam Villa Ayala, egresada del Instituto Politécnico Nacional, cuenta con cursos y diplomados en psicotrauma, educación sexual y desarrollo humano, género, violencia de género, ciencias sociales con perspectiva de género, terapia feminista. Especialidad en Desarrollo Humano de Carls Rogers, actualmente cursando la especialidad en Terapia Gestalt. E impartido cursos y talleres, en temas de prevención del abuso sexual, prevención del suicidio.

Se ha desempeñado como psicóloga infantil con poblaciones que viven violencia de género, además de brindar atención psicológica en clínicas privadas y en DIF a diversas poblaciones. Actualmente se desempeña como consejera en TELEFEM, apoyando a mujeres que deciden llevar a cabo la interrupción del embarazo.

## Objetivos de aprendizaje

Que las personas presentes, puedan entender el contexto que están viviendo las niñas y las jóvenes. Siendo estos sectores de la población, muchas veces no vistos, dónde las perspectivas de crecimiento personal, laboral y profesional pueden ser pocas o nulas desde pequeñas.



Dentro de nuestro mundo, contexto, ámbitos de la vida, seguimos observando como muchas niñas y jóvenes siguen viendo la vida cómo meras circunstancias de otros. Siguiendo los caminos, de esas voces de afuera que dictan las conductas, pensamientos, valores. Con esto me refiero a la familia, parejas, amistades en lo micro y si hablamos de lo macro, lo que dictan las modas, cultura, contextos.

Uno de los temas claves para el cambio de perspectivas de vida en nuestras niñas y jóvenes, que las lleve a caminos más lejanos y más propios, es el empoderamiento. Esa palabra que conlleva un gran poder, mismo que no podemos otorgar, sino más bien co-crear, nosotras podemos ser amigas en estos cambios. Ofreciéndoles en este acompañamiento, una mirada diferente, dónde puedan plantearse el poder que desarrollan al ser dueñas de su existencia.

Podemos ver como las jóvenes, han ido perdiendo las ganas o el empeño de ser mujeres profesionistas, de ser protagonistas de sus historias. Lo más curioso es, ¿Qué pasa en el camino de ser niñas a la juventud? que se pierden los sueños de ser ingenieras, médicas, psicólogas, maestras, mecánicas, etc. y llegamos a un "lo que sea". ¿Quiénes están cortando esas alas? No nos están enseñando a ir por ello, como a los jóvenes hombres. Sin olvidar que las condiciones entre ambos son distintas y poco equitativas. La historia, la cultura, las personas nos han llevado a sentirnos no merecedoras del poder, de las grandes metas y sueños. Cómo entes responsables del cambio que somos, nos toca ver, acompañar y promover la diferencia en nuestras mujeres.

**Esta actividad no genera constancia de participación.**



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

