

# AUTISMO EN FAMILIA: CAMINOS HACIA EL BIENESTAR Y LA ARMONÍA

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** viernes 04, 11 y 25 de abril de 2025.

**Horario:** De 14:00 a 15:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Lic. Luz María Valdés Quiroz

Educadora en bienestar familiar con estudios varios en orientación familiar para maestros, consultoría y gestión de la felicidad, ética y bioética, entrenamiento en Neuro Master Coach de Vida, capacitación en protección infantil para educadores, fundadora y coordinadora del club de voluntariado Club Jei, autora del libro: Desde mis luces y mis sombras (estaré 365 días a tu lado) galardonada recientemente con el "Doctorado Honoris Causa" por la Conferencia Internacional de la Comunidad Universitaria, Galardón Patriótico Revolución Mexicana Grado de Orbis Terrarum Múltiple

### Objetivos de aprendizaje

Inspirar, motivar, impulsar y fortalecer a las familias facilitando información de alto valor que favorezca el aprendizaje y conocimientos necesarios para sostenerse en un espacio seguro de orientación, acompañamiento y escucha desde un lugar de empatía, respeto y comunidad de apoyo.

### Sesiones

#### Sesión 1

Mirada hacia "la diversidad dentro del espectro autista en el entorno social".

Entender las falsas creencias que se propagan por desconocimiento y sus efectos negativos en la vida de las personas que lo sufren y en las de sus familias.



## Sesión 2

Fortalecimiento de los vínculos entre padres, madres, docentes y cuidadores para la generación de intervenciones tempranas, intensivas y específicas.

Resumen:

Comprensión clara de autoridad, responsabilidad, gestión de emociones y contención permanente al interior de la familia y en la comunidad de apoyo.

## Sesión 3

Generadores de cambio para el bienestar personal y familiar.

Resumen: Tomar acción para lograr una apertura eficiente a nuevas y mejores formas de bienestar a través del acompañamiento útil, franco, amoroso y valoración del tiempo.

Se entrega constancia de participación con el **100%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

