

DECIDIENDO EL FUTURO: PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE DESDE EL AUTOCUIDADO Y LOS DERECHOS

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: miércoles 2, 9, 16 y 23 de abril de 2025.

Horario: De 12:00 a 13:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Joselyn Lugo

Directora y coordinadora de proyectos de prevención de conductas de riesgo en niños y adolescentes en la asociación CISAPSI AC.

Objetivos de aprendizaje

Analizar los desafíos emocionales y psicológicos del embarazo adolescente, identificando factores de riesgo y protección para la salud mental, con el fin de fomentar su prevención y promover el bienestar en la salud sexual y reproductiva.,

Sesiones

Sesión 1 Introducción al embarazo adolescente: Definir y presentar estadísticas sobre el embarazo adolescente, identificando sus causas y consecuencias, así como su impacto en la salud mental.

Sesión 2 Salud mental y embarazo adolescente: Identificar la depresión, la ansiedad y otros trastornos mentales en adolescentes, así como explorar estrategias de apoyo y tratamiento.

Sesión 3 Prevención y promoción de la salud sexual y reproductiva: Promover la educación sexual y reproductiva en adolescentes, abordando los métodos anticonceptivos y la importancia de la salud sexual y reproductiva.

Sesión 4 Desarrollo de habilidades y estrategias: Fomentar el desarrollo de habilidades para la vida, la paternidad y maternidad, mediante estrategias para manejar el estrés y la ansiedad, así como la promoción de la autoestima y la confianza.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar el lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

