

# CONEXIÓN FEMENINA: ROMPIENDO BARRERAS Y ESTIGMAS DEL CICLO MENSTRUAL

CONFERENCIA VÍA STREAMING

**Fecha:** miércoles 16 de abril de 2025.

**Horario:** De 12:00 a 13:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Telefem

Es una organización que brinda orientación médica a distancia para la interrupción legal del embarazo y consejería en salud sexual y reproductiva.

## Ponentes invitadas

Psic. Stephanie Daniela Correa Espinosa, licenciada en Psicología Clínica por el Instituto Politécnico Nacional. Es educadora de la sexualidad por parte de la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, A.C. (AMSSAC), formándose en Sexualidad Humana, Sexualidad infantil y educación menstrual.

Inició su trabajo dentro de DKT de México dando consejería sobre anticoncepción y prevención de ITS a través de diversos medios de contacto, en módulos informativos y conferencias en escuelas y ferias de salud. Formó parte de la asociación civil M de Mujer, brindando información y acompañamiento a mujeres en proceso de interrupción del embarazo y consejería sobre salud sexual y reproductiva, promoviendo asimismo la lucha y el respeto a los derechos de las mujeres. Actualmente es coordinadora de consejería en la organización Telefem.

## Objetivos de aprendizaje

Que las y los participantes adquieran conocimientos básicos acerca del ciclo menstrual en mujeres o personas con útero, aspectos psicosociales, estigmas y prejuicios, así como las principales opciones de gestión menstrual.



A lo largo de la historia, el ciclo menstrual no solo ha sido entendido desde una perspectiva biológica, sino que también se ha cargado de significados culturales y simbólicos, desde lo científico hasta lo místico. Estas concepciones han influido en la forma en que las mujeres y las personas con útero experimentan y comprenden su propio ciclo. Además, en una sociedad marcada por una visión machista, la salud femenina ha sido históricamente relegada, restándole la importancia y el estudio que merece.

En esta sesión, se abordarán los conceptos fundamentales del ciclo menstrual, diferenciándolo de la menstruación. Se explicará su funcionamiento desde una perspectiva biológica, detallando los órganos y hormonas involucrados en cada fase.

Además, se presentarán los resultados de una investigación interna sobre la percepción de las mujeres respecto a su ciclo, vinculándolos con un análisis histórico y social de la menstruación, así como los prejuicios y tabúes que la rodean. Por último, se propondrá una visión holística para una mayor conexión con el ciclo menstrual, explorando opciones de autocuidado y gestión menstrual.

**Esta actividad no genera constancia de participación.**



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

