

AUTOCIDADO FEMINISTA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: jueves 3, 10, 17 y 24 junio de 2021.

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: mujeres interesadas en el autocuidado diario de manera individual y colectivo; personas defensoras de derechos humanos o activistas; público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mariana Jasso

Estudiante de la Lic. En Administración. Activista en Amnistía Internacional desde 2018 y voluntaria en Greenpeace México desde 2020. Ha impartido conferencias y talleres sobre feminismo, derechos humanos, metodologías participativas y autocuidado. Forma parte del Comité de Candidaturas de Amnistía Internacional México y se toma la injusticia como algo personal. Colaboradora en Revista Politique.

Ponentes invitadas

Andrea Sohad

Egresada de la Universidad de Cuautitlán Izcalli de la licenciatura en psicología, es colaboradora en la Organización no gubernamental Cruces X rosas donde se brinda atención psicológica y jurídica a niñas, adolescentes y mujeres que han sido víctimas de violencia.

Actualmente proporciona atención psicológica con perspectiva de género y brinda talleres sobre el proceso del duelo de forma online o de manera presencial en el consultorio ubicado en Cuautitlán Izcalli en el Estado de México.

Rebeca Romellón

Estudiante de la Licenciatura en Relaciones Internacionales en la Universidad del Valle de México. Activista en Amnistía Internacional México y en la Red de Promotores ODS. Ha participado con mención honorífica en el Modelo de Naciones Unidas de la Universidad del Valle de México a nivel nacional en 2019 en la Cámara de diputados de la Ciudad de México. Organizadora del evento UVMUN Cuernavaca del 2019. Participante y posteriormente facilitadora del “Taller Valiente: Defender la tierra, el territorio y el medio ambiente” de Amnistía Internacional.

Cuenta con preparación en género, derechos humanos, feminismo y autocuidado feminista.

Objetivo de aprendizaje

Conocer qué son los autocuidados, sus beneficios y cómo ponerlos en práctica cotidianamente pese al contexto existente. Replicar los entendimientos de aprendizaje y generar redes de apoyo.

Sesiones:

Primera sesión

Objetivo: conocer qué es el autocuidado, de dónde surgió y porqué es importante practicarlo.

Segunda sesión

Objetivo: reconocer la importancia del movimiento feminista dentro del autocuidado.

Tercera sesión

Objetivo: identificar prácticas violentas de todos los días que podemos evitar para autocuidarnos

Cuarta sesión

Objetivo: generar prácticas que nos ayuden todos los días a practicar el autocuidado.

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx