

PSICOLOGÍA POSITIVA, BUEN TRATO Y RESILIENCIA EN LAS FAMILIAS

CURSO PRESENCIAL

Fecha: sábado 04, 11 y 25 de junio de 2022.

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Estudiantes, instituciones y público en general, profesionales y organizaciones interesadas en conocer, relacionar, desarrollar y aplicar técnicas y dinámicas para facilitar y fortalecer la resiliencia en áreas relacionadas con el desarrollo de la familia en un marco de buen trato y psicología positiva.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Objetivo de la actividad

Identificar y desarrollar elementos en el entorno familiar para gestionar momentos de adversidad, desafío y oportunidad desde un enfoque propositivo y de buen trato.

Sesiones (colocar cada sesión con fecha, título y breve resumen)

Sesión 1

Sábado 4 de junio de 2022

“Desafíos y oportunidades para el desarrollo de la familia”

Conocer, identificar y reflexionar sobre los escenarios de vulnerabilidad y crecimiento que viven las familias en la actualidad.

Sesión 2

Sábado 11 de junio de 2022

“Abordaje a la familia desde la psicología positiva y buen trato”

Conocer y aplicar herramientas y recursos de la psicología positiva y el buen trato en el desarrollo de las y los integrantes de la familia.

Sesión 3

Sábado 25 de junio de 2022

“Fortalecer los mecanismos resilientes de las familias”

Relacionar y aplicar los mecanismos revisados hasta el momento con perspectiva y enfoque de resiliencia.

Se entrega constancia de participación con el **100%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácil. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.