

AUTOCUIDADO EN LA CRIANZA POSITIVA. EL IMPACTO DE TU BIENESTAR

CONFERENCIA VÍA STREAMING

Fecha: miércoles 29 de junio de 2022.

Horario: 16:00 a 17:50 horas.

Perfil de público al que va dirigido: Madres y cuidadores de niños menores de 7 años. Adultos. Público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Qué y Cómo, A.C.

Institución para el Bienestar Qué y Cómo, A.C. cuenta con un modelo de atención que ayuda a fortalecer el bienestar emocional de madres y cuidadores de niños menores de 7 años, impulsando la igualdad de género con todos los beneficios que ésta aporta. Nuestros espacios inclusivos de reflexión, escucha y participación ayudan a que las madres y cuidadores asuman la responsabilidad de cuidar de su propio bienestar emocional y a que desarrollen nuevas formas de convivencia familiar, laboral y comunitaria.

El equipo de facilitadoras de Qué y Cómo, A.C. está conformado por especialistas en crianza positiva, salud mental y desarrollo humano con amplia experiencia como talleristas y facilitadoras de temáticas relacionadas al bienestar emocional de adultos.

Ponentes invitadas :

1. Jessica Palacios

Psicóloga de profesión, es educadora de familias con certificado en Disciplina Positiva por The Positive Discipline Association. Asimismo, tiene formación en el manejo de la desintegración familiar, atención y detección de TDAH, la enseñanza en las matemáticas en niños con TDAH, el tratamiento y prevención de la farmacodependencia, el abuso sexual y maltrato entre otros. Actualmente, forma parte del equipo de facilitadores de Qué y Cómo, A.C.

2. Mariana Rojas.

Licenciada en Ciencias de la Familia con estudios complementarios en filosofía, prevención de violencias, derechos humanos y crianza. Desde 2006 ha colaborado con diversas instituciones en la promoción y desarrollo de habilidades psicoemocionales, facilitando procesos de enseñanza-aprendizaje, diseñando contenidos educativos y gestionando proyectos psicoeducativos. En Qué y Cómo, A.C. participa como diseñadora y facilitadora de experiencias de aprendizaje para el desarrollo de habilidades psicoemocionales en adultos responsables de crianza.

Objetivos de aprendizaje

Las y los participantes reconocerán la importancia del aliento (de acuerdo con la Disciplina Positiva) como un pilar en la crianza de niños y en el autocuidado de adultos; permitiéndoles reconocer el valor de las habilidades parentales con las que cuenta y enriquecerlas.

En esta actividad no se entrega constancia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx