

EL PODER DEL AMOR

PARA PODER AMAR HAY QUE RENUNCIAR AL PODER

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 04, 11, 18 y 25 de junio del 2022

Horario: De 16:00 a 17:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista:

- Prácticas Narrativas
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Comunicación No Violenta
- Círculos de Paz
- Supervisión a Psicoterapeutas
- Nacimiento Psicológico del Ser Humano
- Liderazgo y Dinámicas de Grupo

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos presenciales de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre desarrollo humano y cambio social en diversas instituciones entre ellas el Tec de Monterrey campus Cuernavaca, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Universidad del Medio Ambiente, Valle de Bravo, La Salle, UNAM, Restaurante Pujol, etc. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil; también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación participa

con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once, participó varias veces en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula y ha sido invitado al programa de radio de Somos Paisaje Interno de Radio Educación entre otros. Cuenta con una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivos de aprendizaje

Profundizaremos cómo es que la idea del amor romántico es una gran ilusión perpetuada por todos lados a nivel social a pesar de ser profundamente dañina porque en su falsa promesa lo que realmente hace es impedirnos amar.

Junio 04, 2022

Tema. - Reciprocidad: la esencia del amor

Veremos que el amor no puede triunfar si alguna de las dos partes, hombre o mujer, quiere tener el control. A los hombres que no han experimentado el amor les cuesta trabajo creer que la relación de pareja pueda basarse primordialmente en la satisfacción mutua y crecimiento de ambas partes. Hemos de comprender que amar implica compartir con generosidad recursos (tiempo, atención, habilidades, bienes materiales, etc.) Revisaremos como al dar, experimentamos reciprocidad, el cultivo de la generosidad nos hace darnos cuenta que dar es la única forma en que podemos aprender a recibir.

Junio 11, 2022

Tema. - Amor romántico: el dulce amor

En la novela Ojos Azules, Toni Morrison presenta la idea de amor romántico como "una de las más destructivas de la historia del pensamiento". Veremos que es efectivamente una idea tremendamente dañina, porque implica que el amor es algo que sucede sin la intervención de nuestra voluntad y nuestra capacidad de elección. Profundizaremos cómo es que esta ilusión, perpetuada por todos lados a nivel social, nos impide amar. Plantearemos que el amor no es algo pasivo que simplemente sucede y ya, sino es más bien una voluntad, un compromiso que se asume de impulsar el crecimiento espiritual propio y de la otra persona.

Junio 18, 2022

Tema. - Duelo: amarse en la vida y en la muerte

Veremos que “somos necrófilos enamorados de la muerte y de su poder” Que sólo podemos abandonar el culto a la muerte desafiando al patriarcado, creando paz, trabajando por la injusticia y adoptando una ética de amor. El miedo a la muerte nos asusta, no podemos recibir a los extraños con amor porque les tenemos miedo. Tenemos miedo a que nos hagan daño, a lo que no nos es familiar y en ello van ideas profundamente arraigadas provenientes del patriarcado y no nos damos cuenta que nos apartan tremendamente de la posibilidad de amar.

Junio 25, 2022

Tema 1.- Curación: el amor que redime

Este día exploraremos que, aunque la falta de amor sea algo tan generalizado, nada puede frenar nuestro deseo de amar ni disminuir su intensidad. Nos daremos cuenta de que el corazón siempre ha sabido que el amor ayuda a curar, atraído como está por su poder de redención. Sin embargo, también abordaremos la idea de que para conocer el poder curativo del amor necesitamos renunciar al poder y abrirnos a la vulnerabilidad; porque si la más mínima sensación de vulnerabilidad nos hace entrar en pánico, no seremos nunca capaces de conocer el amor.

Tema 2.- Destino: cuando los ángeles hablan

Alice Miller cuando habla del poder angélico presente en la vida de todos, lo llama “testigo iniciado”. Para ella esta función la desempeña cualquiera que ofrezca esperanza, amor y orientación a un niño que ha sido herido y vive en una situación disfuncional. ¿Quiénes han sido tus ángeles? Escritores, personas que han llegado en el momento idóneo, con la frase necesaria. Cuando decidimos amar y ser amados, podremos escuchar las voces de la esperanza que nos hablan directamente al corazón, las voces de los ángeles.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx