

LA COMUNICACIÓN QUE NOS DESCONECTA DE LA VIDA. LA IMPORTANCIA DE LA HONESTIDAD AL COMUNICARNOS

CURSO VÍA STREAMING

Fechas: sábado 3, 10, 17 y 24 de junio 2023

Horario: de 16:00 a 17:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: A quienes tengan interés en mejorar sus habilidades de comunicación con lxs demás. Muy útil para padres y madres de familia, docentes, psicoterapeutas, psicólogxs, tanatólogxs, mediadorxs, personas en cargos de liderazgo y público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Otros Mirares. Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Prácticas Narrativas
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Formador de Comunicación No Violenta
- Facilitador de Círculos de Paz

Actualmente da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo en CDMX y en Cuernavaca; imparte cursos, talleres y conferencias sobre propuestas sociales de desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones, entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Asociación Española de Mediación (ASEMED). Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholaya (Morelos), tanto en las áreas femenil como varonil; también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos, en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA) llamado Justicia Terapéutica, en la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula, Now MediaTV, entre otros. Cuenta con una charla TEDx Independently Organized Event cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivos de aprendizaje

Vivimos atados a pesados grilletes de ideas preconcebidas que nos hacen relacionarnos desde lo que “se tiene que” y “se debe de” hacer en vez de relacionarnos conectados a las necesidades vivas en nosotrxs y lxs otrxs. El efecto que produce relacionarnos así, es una profunda desconexión y sensación de vacío existencial que eventualmente conduce a estados de depresión y ansiedad porque no detectamos que orientamos nuestra energía de vida hacia aquellos lugares en los que es más improbable que encontremos aquello que buscamos.

Sesiones

03 junio. ¿Qué efecto producen los juicios moralistas?

Los juicios moralistas ponen el foco en quien está bien o quien está mal, en quien merece premio y quien merece castigo. EL efecto es profundamente alienante, nos aparte enormemente de la conexión a lo vivo en las personas

10 junio. El pesado grillete de las ideas preconcebidas

Miramos a través de marcos preconcebidos perdiendo con ello la posibilidad de mirarnos unxs a otrxs. Nos importa más encuadrar el mundo a través de esos marcos conceptuales, reduciendo enormemente nuestra percepción de las personas a visiones estáticas.

17 junio. La coacción como estrategia de control

La meritocracia nos propone evaluar todo el tiempo a lxs demás para determinar quién merece qué. Esta lógica nos hace depender de figuras de autoridad quienes controlarán las conductas de sus subordinadxs para que se porten acorde a lo que el “deber ser” prescrito por ellxs impone.

24 junio. El peligro de ser obedientes

Se considera la obediencia una virtud sin darnos del todo cuenta de que obedecer los relatos dominantes prescritos nos apartan de la posibilidad de elegir libremente el curso que tomarán nuestras vidas.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx