

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS: ¿QUÉ HACER ANTE UNA CRISIS EMOCIONAL?

CONFERENCIA PRESENCIAL

Fecha: martes 20 de junio de 2023.

Horario: de 14:00 a 15:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

FEMXFEM A.C.

Somos una asociación civil, creada por y para mujeres, con el propósito de ser un espacio de apoyo por medio de herramientas de concientización y empoderamiento femenino. Buscamos garantizar el respeto al derecho de las mujeres, así como ser la voz que genera el cambio, la libertad y la reconstrucción del tejido social, actuando con respeto, justicia y sororidad.

Leslie Rosa Orozco Balmaceda

Licenciada en psicología, cuenta con diversas capacitaciones orientadas a la promoción de la salud mental de grupos en situaciones de vulnerabilidad. Feminista que orienta su preparación profesional en la atención a las víctimas de la violencia patriarcal, y en la prevención de la violencia a través de la concientización colectiva. Colaboró en Cruces X Rosas A.C. brindando terapia psicológica, además de proporcionar primeros auxilios psicológicos a mujeres que han pasado por procedimientos de aborto. Ha impartido diversos cursos y conferencias en el sector empresarial, educativo y terciario, actualmente forma parte de la mesa directiva de FEMXFEM A.C., brinda terapia privada y colabora con la Fundación Carlos Hank en la gestión de programas sociales.

María Fernanda Casado Álvarez

Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México. Cuenta con dos diplomados de Terapia Cognitivo Conductual y tanatología, por el INSAME. Así como talleres y cursos referentes a los Primeros Auxilios Psicológicos a personas en situación de crisis por desastre, violencia, suicidio y malas noticias, en diferentes instituciones nacionales e internacionales.

Colaboró en el programa de Atención Psicológica a Distancia de la UNAM, atendiendo situaciones de crisis en población general en la República Mexicana.

Así mismo, ha diseñado y brindado capacitaciones sobre Primeros Auxilios Psicológicos a personal de salud en iniciativa privada, y a población general, siendo reconocida por el periódico Milenio tras esta última acción.

Actualmente, Fernanda Casado se mantiene en la línea de atención de crisis en mujeres latinoamericanas víctimas de violencia en la asociación civil FEMXFEM, y es voluntaria en la FUCAM en el área de psico-oncología.

Objetivos de aprendizaje

Las personas participantes identificarán qué es una crisis, la importancia del primer contacto como forma de contención y atención primaria para la salud mental. A través del aprendizaje de protocolos de primeros auxilios psicológicos, planes de seguridad y autocuidado.

Durante la sesión se expondrá qué es una crisis, cuáles son sus características, y ante qué situaciones se puede presentar. Así como la actuación de acuerdo a los protocolos de atención en crisis, Primeros Auxilios Psicológicos y un Plan de Seguridad. El taller presenta elementos teórico-prácticos, de forma que las personas participantes identifiquen los conceptos teóricos y los relacionen con experiencias personales a través del modelado y moldeamiento de conductas.

En esta actividad no se entrega constancia de participación



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse las asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácilmente. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentada/o en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.