

# ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. RETOS Y DESAFÍOS EN MÉXICO

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** miércoles 06, 13, 20 y 27 de junio de 2024.

**Horario:** De 14:00 a 15:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Programa Universitario de Bioética, UNAM

Los Programas Universitarios fueron creados durante la rectoría del Dr. Octavio Rivero Serrano, con la finalidad de conectar horizontalmente diversos esfuerzos sobre un tema que se trabaja en distintas áreas de la Universidad. En ese sentido los programas universitarios reúnen a diversos especialistas de todas las facultades, centros e institutos para lograr un enfoque holístico sobre su objeto de estudio. Por ello, los programas cuentan con un personal limitado, pero conjuntan a una vasta cantidad de académicos de la UNAM para analizar problemas desde las más diversas especialidades que existen en nuestra universidad.

### Ponente invitada

Fernanda Xilonen García Albiter

### Semblanza de Ponente

- Fisioterapeuta con Área de Profundización en Geriatría por la Universidad Nacional Autónoma de México.
- Docente de la Licenciatura en Fisioterapia de la asignatura Integración de los elementos del diagnóstico funcional en Geriatría.
- Coadministradora de la asignatura optativa Perspectiva de Género en Fisioterapia.
- Estudiante de la maestría en Ciencias de la Educación en la Universidad Anáhuac México.
- Asistente Ejecutiva del Programa Universitario de Bioética de la UNAM



## Objetivos de aprendizaje

Estudiar el envejecimiento a través del análisis demográfico, con el fin de reconocer los factores que contribuyen a un envejecimiento saludable, e identificar los retos y desafíos de éste en México, promoviendo la salud y el bienestar de las personas mayores.

## Sesiones

**Sesión 1:** Aspectos Demográficos del Envejecimiento en México

**Resumen:** Analizar el panorama global del envejecimiento, así como los cambios demográficos en México y su impacto en la estructura poblacional.

**Sesión 2:** Cambios anatomofisiológicos asociados al envejecimiento

**Resumen:** Reconocer los cambios anatómicos y fisiológicos del envejecimiento, con el fin de identificar los desafíos en la salud y el bienestar de la población envejecida.

**Sesión 3:** Tipos de envejecimiento

**Resumen:** Identificar los tipos de envejecimiento, sus características y prevalencia en México.

**Sesión 4:** Envejecimiento saludable

**Resumen:** Analizar los factores que impactan en el desarrollo de un envejecimiento saludable y su relación con la calidad de vida y funcionalidad en la persona mayor.

\*Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

