

# PERDÓN Y TOLERANCIA: EL CAMINO A LA RENOVACIÓN

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** viernes 7, 14, 21 y 28 de junio de 2024

**Horario:** De 16:00 a 17:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### Raquel Origel Puertas

Líder desde hace más de 15 años en temas de Responsabilidad Social, Recursos Humanos, Comunicación Organizacional, Filantropía, Desarrollo Humano y Diversidad e Inclusión dirigiendo a equipos de más de 2,600 personas a nivel nacional, formando equipos de alto rendimiento en más de 200 empresas en el país y en equipos internacionales, desarrollando Planeación Estratégica, Operativa y Presupuestos, participación en medios de comunicación como Líder Social; Especialista en Comunicación Digital, Relaciones Públicas. Creación y planeación de contenidos de Capacitación para el Desarrollo de Talento. Fortalecimiento de Relaciones Institucionales y Vinculación. Dirección de Estrategias de Impacto y Fomento Social, Bienestar Organizacional y Calidad de Vida en el trabajo.

### Objetivos de aprendizaje

Reflexionar y aprender inspiradxs en el Libro del Perdón de Desmond Tutu. Cultivar la comprensión del perdón como un poderoso acto de liberación personal, promoviendo la capacidad de dejar ir resentimientos y sanar. Queremos darte habilidades prácticas para aplicar el perdón en tu vida, fomentando relaciones más saludables. Esperamos que tengas herramientas de paz, empatía y una mayor conexión contigo y con las demás personas.



## Sesiones

### Comprender el perdón

Profundizar en la comprensión del perdón como un proceso liberador, explorando las motivaciones detrás del acto de perdonar, identificando los mitos comunes y comprendiendo los fundamentos del Camino Cuádruple propuesto por Desmond Tutu.

### Sesión 2

#### El camino cuádruple

Desglosar el Camino Cuádruple en sus cuatro etapas esenciales: contar la historia, nombrar la pena, conceder perdón y decidir renovar o terminar la relación. Explorar cada fase con ejercicios prácticos y reflexiones para guiar a lxs participantes en su propio proceso de perdón.

### Sesión 3

#### No hay nada que no se pueda perdonar

Profundizar en la noción de que no hay límites para el perdón, examinando la necesidad universal de perdonar y brindando herramientas para perdonarse a uno mismo. Explorar el concepto de un mundo basado en el perdón y cómo esta perspectiva puede transformar nuestras vidas y relaciones.

### Sesión 4

#### Integración y aplicación

Sintetizar los conceptos aprendidos, alentando a los participantes a aplicar el perdón en sus vidas cotidianas. Facilitar discusiones sobre desafíos específicos y proporcionar estrategias para mantener y cultivar la práctica del perdón a largo plazo. Cerrar el curso con reflexiones personales y proyecciones hacia un futuro de relaciones más saludables y armoniosas.

**Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia**



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

