

# EL PODER DE CUIDAR: ENTENDIENDO EL CONCEPTO DE "CUIDADOS" Y SU IMPORTANCIA EN NUESTRA VIDA COTIDIANA

## CURSO PRESENCIAL Y VÍA STREAMING

**Fecha:** sábado 7, 14, 21 y 28 de junio de 2025.

**Horario:** De 16:00 a 17:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

### **Mtra. Erika Martínez Macedo**

Maestra en Sociología Política por el Instituto Mora y licenciada en Historia por la UNAM. Cuenta con una destacada trayectoria en la gestión integral del agua, la perspectiva de género y la justicia climática. Lideró la implementación del programa "Cosecha de Lluvia", la mayor iniciativa de captación de agua de lluvia en zonas urbanas a nivel mundial, beneficiando a más de 65 mil hogares en la Ciudad de México. Con una trayectoria sólida en la implementación de políticas públicas y proyectos de gran escala, Erika combina su experiencia técnica con sus principios de compromiso y colaboración con la justicia social, ambiental y de género. Como asesora del "Programa para el Adelanto y Bienestar de las Mujeres", una iniciativa de la Secretaría de Mujeres del Gobierno de la Ciudad de México, diseñó e implementó estrategias para sensibilizar e informar a personas servidoras públicas y mujeres sobre temas clave como autonomía económica, prevención del acoso y hostigamiento sexual, así como el fortalecimiento del liderazgo de las mujeres.

Actualmente es Coordinadora de la Junta de Medio Ambiente Local Ciudad de México de Aúna, una red que impulsa el liderazgo de mujeres en política y la incidencia en políticas de igualdad, medio ambiente, paz y bienestar. Asimismo, su compromiso con la agenda de género y cambio climático la ha llevado a participar en iniciativas de formación y representación, incluyendo diplomados y programas con CLACSO, GFLAC, Harvard University Executive Education y El Colegio de México. Además, ha sido ponente a nivel nacional e internacional, abordando temas como el derecho humano al agua, soluciones comunitarias para el acceso sostenible al agua, trabajo de cuidados e inclusión de jóvenes.



## Objetivos de aprendizaje:

Los cuidados son esas acciones cotidianas que sostienen la vida: preparar alimentos, limpiar, escuchar, acompañar, enseñar, sanar. Son tareas esenciales para el bienestar de todas las personas, y especialmente de niñas, niños, personas mayores o con alguna enfermedad. Este trabajo, muchas veces invisible y no remunerado, recae principalmente en las mujeres, a pesar de ser la base sobre la que se construye la sociedad. Sin cuidados, nada funciona. Sin embargo, siguen sin reconocerse ni valorarse como merecen. En este curso exploraremos qué son los cuidados y el trabajo de cuidados, por qué importan tanto y cómo podemos impulsar su reconocimiento y justo reparto en todos los ámbitos de la vida.

**Objetivo general:** Comprender el concepto del cuidado y trabajo de cuidados desde una perspectiva histórica, social y de derechos, identificando su distribución desigual y construyendo propuestas colectivas para avanzar hacia una organización más justa y corresponsable de los cuidados en nuestro entorno cotidiano.

## Sesiones

### Sesión 1 ¿Qué son los cuidados y por qué deberían importarnos?

Comprender el concepto de cuidados desde una perspectiva histórica, género y de derechos, reconociendo su relevancia en la sostenibilidad de la vida y en la organización social contemporánea.

### Sesión 2: ¿Quiénes cuidan? Radiografía del trabajo de cuidados en México y América Latina

Analizar la distribución del trabajo de cuidados en México y América Latina, identificando desigualdades por género, clase, edad y etnicidad, a partir de datos y estadísticas relevantes.

### Sesión 3: Cuidados en el mundo: experiencias internacionales y marcos normativos.

Explorar experiencias comparadas sobre políticas de cuidados a nivel internacional, identificando avances, retos y aprendizajes para su adaptación en contextos locales.

### Sesión 4: Hacia lo cotidiano: construcción de propuestas colectivas de cuidado

Fomentar la reflexión crítica y el diseño de propuestas colectivas de organización y corresponsabilidad de los cuidados en los espacios más cercanos: hogares,

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácil. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles

