

GRITOS EN SILENCIO: ENTENDIENDO EL CAOS

ADOLESCENTE EN FAMILIA

CINE DEBATE PRESENCIAL

Fecha: sábado 07, 14, 21, 28 de junio de 2025.

Horario: De 14:00 a 17:00 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general, colectivos, personas que trabajen con infancias.

Entrada libre. Cupo limitado.

Mtra. Daniela García

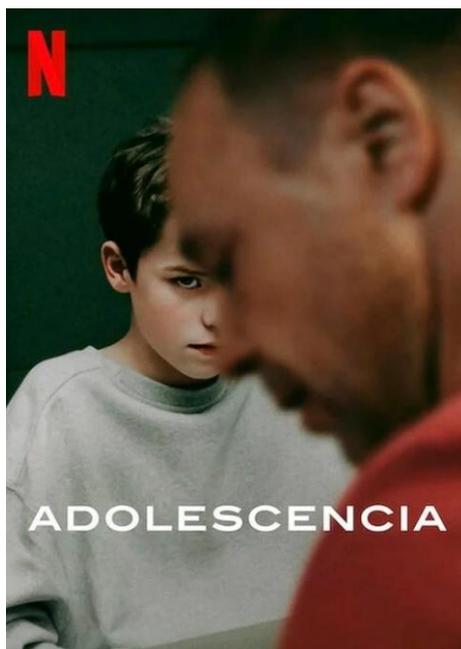
Daniela García, graduada de la Licenciatura en Psicología por la Universidad Univer Milenium (2011), complementé mis estudios con una Maestría en Psicoterapia Gestalt en la Universidad Humaslow (2024). Mi experiencia incluye:

- Agente de Salud y Brigadista en el Instituto de la Juventud (INJUVE).
- Asesora Psicológica en líneas de atención vía telefónica (LOCATEL).
- Monitora Infantil, contribuyendo al bienestar emocional de niñas y niños.
- Más de nueve años de experiencia como Especialista en el área de Recursos Humanos.
- Además, me desempeño como Psicoterapeuta especialista, escritora y conferencista, con un enfoque integral que abarca:
 - Manejo de adolescentes en situación de conflicto.
 - Atención a adicciones y trastornos de conducta alimentaria.
 - Tanatología y Psicopatología infantil.
 - Aplicación de estrategias de Disciplina Positiva.
 - Terapia familiar desde un enfoque sistémico, abordando problemáticas como violencia familiar y de género.



Objetivos de aprendizaje

Fomentar la reflexión y el diálogo entre los participantes sobre los desafíos y oportunidades que enfrentan los adolescentes en la actualidad, utilizando la serie "ADOLESCENCIA" como punto de partida.



Título: Adolescencia

Dirección: Jack Thorne; Stephen Graham

País: Reino Unido

Año: 2025

Duración: 4 capítulos

Clasificación: TV-MA

Sinopsis: La serie explora temas como la violencia juvenil, el acoso escolar, la influencia de las redes sociales y la salud mental. A través de la investigación policial y la terapia de Jamie, se revelan los motivos detrás del crimen y se analiza la complejidad de la adolescencia en la era digital.



Sesiones

Sesión 1 La búsqueda de la identidad

Identificar las características y desafíos de la etapa de la adolescencia. Analizar cómo la serie representa la transición de la infancia a la adolescencia. Reflexionar sobre la importancia de la autoestima y la identidad en la formación de los adolescentes.

Sesión 2 Influencia e impacto del entorno y redes sociales

Analizar cómo la serie representa la influencia del entorno en la vida de los adolescentes. Identificar los efectos del acoso escolar y la influencia de las redes sociales en la salud mental de los adolescentes. Reflexionar sobre estrategias para manejar la presión social y mantener relaciones saludables.

Sesión 3 La salud mental

Identificar los signos y síntomas de problemas de salud mental en los adolescentes. Analizar cómo la serie representa la salud mental de los personajes.

Sesión 4 La familia y toma de decisiones

Analizar cómo la serie representa la dinámica familiar y su impacto en la vida de los adolescentes. Identificar estrategias para mejorar la comunicación y la relación entre los adolescentes y sus padres. Reflexionar sobre la importancia de la familia en la formación de los adolescentes.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas. No es necesario pagar un acceso/boleto en taquilla.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante llegar con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros espacios tienen un cupo limitado de asistentes.
4. El Centro Educativo está sujeto a la disponibilidad de espacios según la operación del museo. Los espacios pueden cambiar sin previo aviso.
5. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
6. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
7. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu firma en las listas. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
8. El acceso a las aulas será conforme al orden de llegada y estará sujeto a la operación del museo.
9. No se permite apartar ni reservar lugares en las unifilas o en las aulas (te invitamos a no poner mochilas u objetos en lugares que estén desocupados).
10. Está prohibido entrar con alimentos y/o bebidas que puedan caerse o derramarse fácil. Por favor trae tu bebida en un termo.
11. Una vez completo el aforo del aula, por motivos de seguridad **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO** (no puedes permanecer de pie ni sentado en el piso).
12. Está permitido ingresar al aula una vez iniciada la sesión, pero sólo se podrá acceder si hay lugares disponibles.

