

# EL ABRAZO PENDIENTE. SANAR LA RELACIÓN CON PAPÁ PARA SANAR TU VIDA

CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** martes 4, 11, 18, 25 de junio 2024.

**Horario:** De 12:00 a 13:50 Hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** Público interesado en el tema, público en general.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## **Mtra. Alejandra Pérez Luviano**

Conferencista, Consultora empresarial y Psicoterapeuta con 20 años de experiencia. Especialista en temas de Liderazgo, Mentoring, Habilidades Socioemocionales, Habilidades para la Alta Dirección. Mindfulness y budismo. Certificada en Australia, Nueva York.

## **Objetivos de aprendizaje**

Concientizar a la audiencia sobre el cerebro masculino y sus conexiones afectivas y el impacto positivo que conlleva construir una masculinidad con responsabilidad afectiva en vías de alcanzar una madurez emocional.

## **Sesiones**

### **Sesión 1**

#### **Análisis del cerebro masculino y sus conexiones psico-afectivas:**

Se reflexionará los cambios fisiológicos que sufre un hombre y una mujer en comparación al momento de ser padres y como se van construyendo las conexiones neuronales en ambos en convivencia con el bebe recién nacido hasta los 2 años de edad.



## Sesión 2

### Diferencias entre inmadurez y madurez emocional y estudio de comportamiento

Revisar ejemplos y diferencias de una conducta machista, de un proveedor, de un hombre con responsabilidad laboral pero no responsabilidad afectiva. Se guiará a la audiencia a la construcción e importancia de formar una madurez emocional.

## Sesión 3

### Nuevas masculinidades: Construcción del Rol papá

A través de rol play la audiencia conocerá el poder de la vulnerabilidad como un poder transformador concientizando que el amor construye lazos afectivos de reciprocidad.

## Sesión 4

### Vocación y Proyecto familia

Entender y comprender que la soltería, el compromiso y el proyecto familia son elecciones y que estas deben estar desde la responsabilidad afectiva y madurez emocional como una elección y decisión consiente. El participante conocerá las diferencias para vivir con mayor conciencia y plenitud.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

