



RESILIENCIA: EL REALISMO DE LA ESPERANZA CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 5 y 12 de diciembre 2020

Horario: de 15:00 a 16:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Personas y público en general, estudiantes, profesionales y organizaciones interesadas en conocer y aplicar estrategias de enseñanza aprendizaje para promover, facilitar y construir resiliencia en momentos de cambio, desafío y oportunidad.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia.

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Presentación / Introducción

La resiliencia en la actualidad es un proceso que facilita la identificación de mecanismos personales y sociales, así como el desarrollo de habilidades que ayuden a las personas a generar espacios responsables y comprometidos para generar constantemente oportunidades realistas hacia el futuro, a partir de la identificación y utilización de acciones, experiencias y vivencias pasadas y presentes.

El realismo de la esperanza se sustenta tanto en las creencias, como en la fe y el desarrollo científico del ser humano ante los momentos de desafío y adversidad. Permite establecer y apropiarse de condiciones personales de auto descubrimiento, cooperación para el desarrollo, trabajo para el futuro y compromiso para el presente.

Esa mezcla entre fe, sentimiento, pensamiento positivo, resiliencia y acción, que nos da valor para continuar y también para saber esperar, y que, aunque no se puede ver, tocar o medir, siempre está ahí recordándonos que al final del camino, algo bueno pasará.

Pero es importante tener presente, que la esperanza, se vuelve realista, en el momento en que aprendemos a confiar en nosotros, en que nos descubrimos capaces y responsables, cuando aprendemos a confiar y trabajar en nuestros resultados, cuando visualizamos que lo sembrado hoy, puede ser la esperanza de un futuro incierto.

Objetivos de aprendizaje

1. Brindar un contexto sobre el origen y evolución de la resiliencia, la esperanza realista y el cómo forma parte histórica de nuestro desarrollo humano, principalmente ante situaciones de desafío y crisis.
2. Facilitar recursos y herramientas personales que permitan a las y los asistentes, trabajar y construir escenarios de desarrollo realistas, cimentados en la resiliencia y la esperanza como mecanismo de prevención y proyección hacia el futuro.

Sesiones:

Sesión 1. La historia de la resiliencia y el origen de la esperanza

Conocer y enmarcar el contexto de desarrollo humano, bajo el cual a lo largo de nuestra historia hemos desarrollado la capacidad, habilidad y creencia realista, de que siempre a partir de un auto conocimiento, podemos superar lo adverso.

Sesión 2. Darse cuenta y proyectar hacia el futuro

Identificar y poner en práctica algunas técnicas que promuevan el aprendizaje significativo para construir resiliencia.

Fuentes consultadas

- Gianfrancesco, A. (1999). La resiliencia del mito a la realidad. Barcelona: Gedisa.
- Grotberg, E. (1995a). A guide to promoting resilience in children. La Haya: Bernard van Leer Foundation
- Grotberg, E. (1995b). Fortaleciendo el espíritu humano. La Haya: Fundación Bernard van Leer.



- Guénard, T. (2003). La encarnación de la resiliencia. En: Cyrulnik, B., Tomkiewicz, S, Guénard, T., Vanistendael y Manciaux, M. (2003). El realismo de la esperanza. Barcelona: Gedisa.
- Rubio, J.L. y Puig, G. (2010). Manual de resiliencia aplicada. España: Gedisa.
- Rubio, J.L. y Puig, G. (2014). Tutores de resiliencia. España: Gedisa.
- Schwalb, V. (2012). Todos somos resilientes. Argentina: Paidós.
- Schwalb, V. (2015). Todos podemos ser felices. Argentina: Paidós.

Se entrega constancia de participación con el 100% de asistencia.



IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu nombre y correo en el formulario de cada sesión, dentro del horario de cada actividad (los registros fuera de horario no serán tomados en cuenta). No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.

IMPORTANTE

Para acceder a las transmisiones es necesario contar con el ID y CONTRASEÑA de cada actividad.

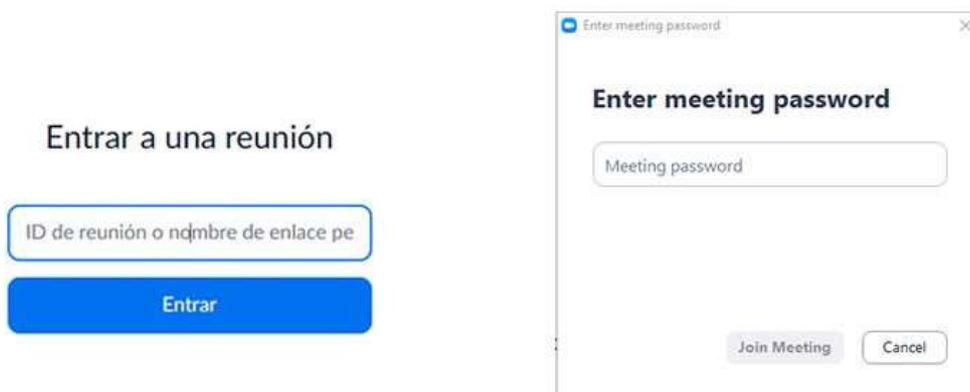
Para obtener ésta información regístrate en el curso de tu interés y confirma tu correo electrónico en: <https://www.myt.org.mx/centro-educativo#curso-presencial>

Una vez que obtengas el ID y la CONTRASEÑA realiza los siguientes pasos en el día y hora establecidos en tu curso:

1. En el sitio web de ZOOM: <https://zoom.us/> selecciona la opción **ENTRAR A UNA REUNION**



2. Ahora sólo coloca el número de identificación del curso (**ID**) y la contraseña, así podrás acceder a la sesión.



**Nuestras transmisiones tienen cupo limitado.
Te recomendamos que estés pendiente.**