

# APRENDER A SOLTAR Y VIVIR CON ORGULLO: EL CAMINO HACIA LA AUTOCEPTACIÓN LGBTIQ+ CONFERENCIA

**Fecha:** jueves 02 de diciembre

**Horario:** 12:00 a 13:50 horas

**Perfil de público al que va dirigido:** Público en general

**Entrada libre.**

**Cupo limitado.**

## Organización

### 1. Doritos Rainbow

Marca líder de botanas a nivel mundial del corporativo Pepsico. Su público meta son los jóvenes, por lo que Doritos se enfoca en ser un producto divertido y atrevido, impulsando a la juventud a hacer realidad sus sueños de una forma apasionante y diferente. En 2016, Doritos Rainbow se convirtió en la primera botana en el mundo en apoyar la diversidad y la inclusión.

### 2. Museo Memoria y Tolerancia

Es una asociación civil dedicada a la promoción de los derechos humanos, la no violencia y la tolerancia desde 2010. Busca alertar sobre el peligro de la indiferencia, la discriminación y la violencia para crear responsabilidad, respeto y conciencia en cada individuo que derive en la acción social. Ha sido reconocido como uno de los museos más importantes del país y es único en el mundo por su forma de abordar los contenidos de Memoria y Tolerancia.

### 3. Cuenta Conmigo

Creada en 2008, es una organización civil que promueve el respeto e inclusión de la diversidad sexual, la salud sexual, la equidad de género y el reconocimiento de los derechos humanos. para lograr el bienestar de personas LGBTIQ+ y sus familias. Forma parte de la Red Nacional de Apoyo a Niñas y Niños LGBT o con comportamiento variante de género; la Red de Atención Ciudadana en materia de no discriminación para el ejercicio de los Derechos Humanos (REDAC); a la

Federación Mexicana de Educación Sexual y Sexología (FEMESS), y a la Asociación Internacional FAMILIAS por la Diversidad Sexual.

#### **4. Paulina Flores Anaya**

Coordinadora de atención a población LGBTTTT+ de la asociación civil Cuenta Conmigo Diversidad Sexual Incluyente. Activista por los DDHH, feminista y parte de la comunidad LGBTTTT+. Estudió la licenciatura en Desarrollo y Gestión Interculturales de la Universidad Nacional Autónoma de México en el área de mediación intercultural, Tiene experiencia como tallerista y facilitadora con temáticas tales como: Diversidad sexual, Perspectiva de Género, Interculturalidad, Interseccionalidad, Comunicación Intercultural y Derechos Humanos entre otros.

#### **Ponentes invitadas:**

##### **Lina Pérez Cerqueda**

Psicóloga egresada de la UNAM, especializada en Sexología y Terapia Sexual desde el enfoque humanista, Estudios de Género y Diversidad Sexual, Psicoterapia Psico-corporal, Danzaterapia y Terapia de Reencuentro, por parte del Instituto Terapia de Reencuentro de Valencia, España. Actualmente, brinda consulta terapéutica y es Presidenta de la organización Cuenta Conmigo, Diversidad Incluyente, A.C.

##### **Karina Marisol Celis García**

Terapeuta y tanatóloga, formada en el Instituto Mexicano de Tanatología. Maestra en Psicoterapia Gestalt Integrativa, capacitada en Estudios de Género, Educación para la Paz, Psicoterapia Transgeneracional, Acompañamiento Emocional, Educación Especial y Trastorno del Espectro Autista. Actualmente se desempeña como coordinadora de vinculación de la Universidad de Santa Fe y brinda acompañamiento tanatológico de manera independiente.

#### **Objetivo de la actividad**

Brindar herramientas para aprender a soltar las expectativas propias, ajenas y mirar los procesos de pérdida para vivir con orgullo la Diversidad Sexual en familia.

#### **Bibliografía**

Sanz, F. (2002) *Los laberintos de la vida cotidiana*  
Bucay, J. (2011) *El camino de las lágrimas*

## IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)