

AUTOCAUIDADO Y FORTALECIMIENTO DE TUTORES RESILIENTES CURSO PRESENCIAL Y VÍA STREAMING

Fecha: Sábado: 03 y 10 de diciembre de 2022

Horario: De 10:00 a 11:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Estudiantes, instituciones y público en general, profesionales y organizaciones interesadas en el tema.

Entrada libre. Cupo limitado.

Asociación Mexicana de Resiliencia

Institución sin fines de lucro. Responsable y líder iberoamericana en la investigación, promoción, facilitación y creación de programas en desarrollo humano sostenible con énfasis en poblaciones en crecimiento, cambio, crisis, oportunidad y resiliencia. Con aplicación estratégica y operativa en los sectores social, universitario y académico, de salud, educación, seguridad, gobierno y organizacional.

Objetivo de la actividad

Conocer, identificar y adquirir conocimientos, habilidades y recursos que emplean y desarrollan las y los tutores de resiliencia, encargados de facilitar el proceso de resiliencia en las personas y organizaciones.

Sesiones

Sesión 1

Diciembre 3, 2022

¿Quiénes son los tutores de resiliencia?

Conocer e identificar que pasa en nosotros al momento en que atravesamos un proceso de duelo y pérdida.

Sesión 2

Diciembre 10, 2022

¿Qué aprendizajes, experiencias e historias podríamos tomar de las y los tutores resiliencia?

Identificar por qué es importante el vivir un proceso de perdón y sanación ante las pérdidas y los duelos

¿Cómo desarrollar y cuidar al tutor resiliente que llevo en mí?

Cómo aborda la psicología positiva, tanatología y resiliencia el duelo

Se entrega constancia de participación con el **100%** de asistencia

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx