

**COMPETENCIA Y CULPA.
ENTRE QUERER SER MÁS QUE LOS
DEMÁS Y CREER QUE UNO NO VALE NADA.
CURSO VÍA STREAMING**

Fecha: Sábado: 03 y 10 de diciembre del 2022

Horario: De 17:00 a 18:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Ponente

Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista:

- Prácticas Narrativas
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Comunicación No Violenta
- Círculos de Paz
- Supervisión a Psicoterapeutas
- Nacimiento Psicológico del Ser Humano
- Liderazgo y Dinámicas de Grupo

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos presenciales de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre desarrollo humano y cambio social en diversas instituciones entre ellas el Tec de Monterrey campus Cuernavaca, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Universidad del Medio Ambiente, Valle de Bravo, La Salle, UNAM, Restaurante Pujol, etc. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil; también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias,

empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación participa con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once, participó varias veces en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula y ha sido invitado al programa de radio de Somos Paisaje Interno de Radio Educación entre otros. Cuenta con una charla TEDx *Independently Organized Event* cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Celular: 777 2830919

Correo electrónico: gerardoaridjis@hotmail.com

Facebook y Twitter: Otros Mirares

Página web: www.otrosmirares.com

Objetivos de aprendizaje

En este curso exploraremos cómo el competir nos aísla de la posibilidad de hacer comunidad. La competencia promueve el individualismo por ende la instrumentalización de las personas así que nos aparta francamente de relaciones nutricias y por otro lado abordaremos el tema de la culpa y cómo esta nos es inoculada desde temprana edad para controlarnos y así generar obediencia a las figuras de autoridad.

Sesiones

Sesión 1

Diciembre 03, 2022

El afán neurótico de competencia

En las luchas competitivas de nuestra cultura suele ser conveniente tratar de perjudicar al competidor para realzar la posición; la gloria o el predominio personal; pero el neurótico está ciegamente impulsado por la necesidad indiscriminada y compulsiva de disminuir a los otros.

Sesión 2

Diciembre 10, 2022

Sentimiento neurótico de culpabilidad

Los sentimientos de culpabilidad parecen desempeñar un papel capital en el cuadro manifiesto de las neurosis. En algunas se expresan en forma abierta e intensa, pero en otras se encuentran disfrazados, aunque su presencia se traduce en la conducta, en las actitudes y en la manera de pensar y reaccionar.

Se entrega constancia de participación con el **100% de asistencia**

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos la mitad del tiempo de duración. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que colocar el nombre de las personas participantes en su usuario de Zoom.