

LA IMPORTANCIA DE LOS PROBLEMAS COTIDIANOS. ¿CÓMO SEPARARLOS DE LA IDENTIDAD DE LAS PERSONAS? CURSO VÍA STREAMING

Fecha: sábado 02 y 09 de diciembre de 2023

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: A quienes tengan interés en mejorar sus habilidades de comunicación con lxs demás. Muy útil para padres y madres de familia, docentes, psicoterapeutas, psicólogos, tanatólogxs, mediadorxs, personas en cargos de liderazgo, etc.

Entrada libre. Cupo limitado.

Otros Mirares - Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Prácticas Narrativas
- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Formador de Comunicación No Violenta
- Facilitador de Círculos de Paz

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre propuestas sociales de desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX, la Asociación Española de Mediación (ASEMED). Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha



llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica, en la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Morelos y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula, Now MediaTV, entre otros. Cuenta con una charla TEDx Independently Organized Event cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivos de aprendizaje

Gran parte de los conflictos se producen porque no sabemos diferenciar lo que nos resulta problemático, de la identidad de las personas. La mirada estructuralista nos dice que las personas son de determinada manera esencialmente (buenas-malas) y con ello pone el foco en lo personal, desde ahí, lo que surge es la posición adversarial de quién merece premio o quién merece castigo. Se mira a los demás como enemigos a vencer perpetuando con ello la lógica de guerra tan reforzada por la sociedad meritocrática en la que estamos todxs profundamente inmersxs.

Sesiones

02 diciembre 2023 - La empatía y la capacidad de mostrarnos vulnerables

Tenemos miedo de mostrar nuestra vulnerabilidad. Hemos aprendido que nos verán como débiles y enmascaramos nuestros sentimientos vulnerables. Revertir nuestra algofobia (fobia al dolor) podrá ayudarnos a generar vínculos de una conexión mucho más profunda.

09 diciembre 2023 - Si te lo tomas personal no puede producirse la empatía. El problema es el problema, la persona es la persona.

La inmensa mayoría de la violencia proviene del tomarnos las cosas de manera personal. En esta clase revisaremos las implicaciones que tienen las visiones de enemigos y plantearemos cómo podemos subvertir estas nociones de adversarios.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
 2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
 3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
 4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
 5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
 6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
 7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx
- 