



# SALUD MENTAL Y COVID-19: PREVENCIONES Y ATENCIONES ANTE EL IMPACTO DE LA PANDEMIA EN MEXICO

## CONFERENCIA VÍA STREAMING

**Fecha:** 18 del mes de noviembre de 2020

**Horario:** de 12:00 a 13:00 horas.

**Perfil de público al que va dirigido:** Personas interesadas en las consecuencias de la pandemia en la salud mental. Cómo tratarla y la importancia de atenderla.

Entrada libre.

Cupo limitado.

### **Médicos Sin Fronteras.**

Es una organización médico-humanitaria de carácter internacional que aporta su ayuda a poblaciones en situación precaria y a víctimas de catástrofes de origen natural o humano y de conflictos armados, sin ninguna discriminación por raza, religión o ideología política.

Nuestra presencia independiente e imparcial en las situaciones de crisis nos permite dar una asistencia inmediata y temporal a las personas más necesitadas. Ponemos la acción sanitaria en primer lugar, pero también asumimos riesgos, confrontamos al poder y usamos el testimonio como medio para provocar cambios en favor de las poblaciones.

Actualmente MSF tiene operaciones en más de 74 países.

### **Objetivo de aprendizaje**

Las personas asistentes aprenderán y tendrán una mejor comprensión de las consecuencias que la pandemia de COVID-19 ha generado en nuestra salud mental como individuos y como sociedad.

Néstor Rubiano, Responsable de salud mental de Médicos Sin Fronteras en México hablará sobre estas consecuencias, las implicaciones en el trabajo diario de MSF al atender pacientes en los centros COVID-19 de la organización y recomendaciones para atender nuestra propia salud mental y la de nuestros seres queridos.



### **Fuentes consultadas**

Las siguientes fuentes fueron consultadas y formarán parte de las conferencias:

MSF – <https://www.msf.mx/article/los-sentimientos-de-soledad-y-culpa-que-deja-la-pandemia-tienen-que-atenderse>

**En esta actividad no se entrega constancia**



## IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu nombre y correo en el formulario de cada sesión, dentro del horario de cada actividad (los registros fuera de horario no serán tomados en cuenta). No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas