

# CULTURA MENSTRUAL: LOS CUIDADOS Y DERECHOS DE LAS MUJERES

## CURSO VÍA STREAMING

**Fecha:** viernes 05, 12, 19 y 26 de noviembre de 2021.

**Horario:** De 4:00 a 17:50 pm

**Perfil de público al que va dirigido:** Público en general

**Entrada libre.**

### **COORDINA MTRA. NADIA ARROYO ESTRADA**

Licenciada en Pedagogía por la UNAM, Especialidad en Sexología, Maestría en Sensibilización y Manejo de Grupos por el IMESEX, formación como Danzaterapeuta, Arteterapeuta, Sonoroterapeuta y en Constelaciones Familiares, más de 20 años de trabajo facilitando en grupos tanto en empresas, colegios, instituciones de gobierno, reconocida por la UNICEF por el desarrollo de material educativo a personas con discapacidad. Docente en Universidades de prestigio en temas relacionados a Género, Inclusión, Diversidad, Multiculturalidad, Discapacidad, Ecología, Sexualidad entre otros. Asesora de ONG y empresas en el desarrollo de proyectos en dichos temas. Autora de libros y artículos en revistas de difusión científica en el tema de sexualidad, abuso sexual, derechos humanos entre otros.

### **Objetivos generales**

Identificar algunos aspectos relacionados con la menstruación y el cuidado de la salud a través de un conocimiento de los ciclos y energías femeninas.

### **Temas:**

Sesión 1. Los ciclos de la luna y los ciclos de las mujeres

Sesión 2. Liberación de memorias uterinas relacionadas a eventos traumáticos y dolorosos

Sesión 3. Herbolaria para la salud menstrual y respiración ovárica

Sesión 4. Rituales y acompañamiento en las diferentes etapas de la vida de las mujeres

## **Metodología:**

El curso será impartido a distancia, se revisarán algunos conceptos de manera general y a través de ejercicios muy simples se buscará la reflexión individual y colectiva para la construcción de nuevos saberes.

**Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia**

## IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)