

ESCUELA PARA PADRES: DESAPRENDER ESTILOS DE CRIANZA

CURSO VÍA STREAMING

Fecha: viernes 3, 10, 17 y 24 de noviembre y 01 y 08 de diciembre de 2023.

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs

Perfil de público al que va dirigido: Padres de familia y cuidadores primarios.

Entrada libre. Cupo limitado.

Anamaria Alhy Montesinos Sánchez

Mtra. en Educación Especial. Lic. en psicopedagogía.

Me he formado en diferentes áreas de la educación especial, me dedico al área clínica ofreciendo servicio terapéutico a niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ) que presentan dificultades aprendizaje o que tienen alguna neuro condición como TDAH, TEA. He sido docente de todos los niveles académicos, deseando el nivel superior y posgrado, participado como ponente en congresos, talleres, conferencias nacionales e internacionales.

Objetivos de aprendizaje

Conocer herramientas de disciplina positiva a través del análisis del estilo de crianza aplicado para desarrollar lazos de comunicación asertiva y herramientas de vida independiente.

Sesiones

Sesión: 01

Fecha: 09/noviembre/2023

Título: Importancia de los servicios de salud mental en la infancia y adolescencia.

Resumen:

- Servicios de salud mental.

- Rol del padre/madre/cuidador primario.

- Herramientas de autoconocimiento.

Sesión: 02

Fecha: 16/noviembre/2023

Título: Rincón de la calma y la lectura.

Resumen:



- Inteligencia emocional.
- Rincón de la calma.
- Rincón de lectura.

Sesión: 03

Fecha: 23/noviembre/2023

Título: Límites saludables y comunicación asertiva.

Resumen:

- Acuerdos en casa.
- Herramientas de comunicación

Sesión: 04

Fecha: 30/noviembre/2023

Título: La hora de la tarea y de dormir.

Resumen:

- Herramientas de estudio.
- Higiene del sueño.

Sesión: 05

Fecha: 07/diciembre/2023

Título: La visión del niño/adolescente en la familia.

Resumen:

- Sentido de pertenencia.
- Regulación conductual.

Sesión: 06

Fecha: 14/diciembre/2023

Título: Aprendiendo a decir NO para una vida independiente.

Resumen:

- Amor propio y autocuidado.
- Habilidades de vida independiente.



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx