

# EL GÉNERO DE MIS EMOCIONES ¿CÓMO INFLUYEN LOS ROLES DE GÉNERO EN MIS EMOCIONES Y MI BIENESTAR? TALLER VÍA STREAMING

**Fecha:** viernes 29 de noviembre de 2024

**Horario:** 12:00 a 13:50 hrs.

**Perfil de público al que va dirigido:** madres, padres y cuidadores de niñas y niños de 0-7 años y público en general interesado en el tema.

**Entrada libre. Cupo limitado.**

## Qué y Cómo, A.C.

Institución para el Bienestar Qué y Cómo, A.C. cuenta con un modelo de atención que ayuda a fortalecer el bienestar emocional de madres y cuidadores de niños menores de 7 años, impulsando la igualdad de género con todos los beneficios que ésta aporta.

Nuestros espacios inclusivos de reflexión, escucha y participación ayudan a que las madres y cuidadores asuman la responsabilidad de cuidar de su propio bienestar emocional y a que desarrollen nuevas formas de convivencia familiar, laboral y comunitaria.

El equipo de facilitadoras de Qué y Cómo, A.C. está conformado por especialistas en salud mental, crianza positiva y desarrollo humano con amplia experiencia como talleristas y facilitadoras de temáticas relacionadas al bienestar emocional de adultos.

## Ponentes invitados

### Natalia Hevia

Licenciada en Psicología con un diplomado en Terapia Narrativa y de Arte y con estudios de maestría en saberes sobre subjetividad y violencia. Ha colaborado en proyectos de prevención de maltrato y abuso sexual infantil, prevención y atención de la violencia de género, así como en la práctica psicoterapéutica privada.



## Objetivos de aprendizaje

Las y los participantes reflexionarán sobre la relación entre emociones y género. Se cuestionará si las personas sienten distinto debido a su género, partiendo de los factores tanto biológicos como psicosociales que influyen y, cómo es que afectan las construcciones sociales en el sentir de cada persona y en las posibilidades “permitidas” y/o esperadas para su expresión emocional. Asimismo, se reflexionará cómo influyen el contexto cultural y las construcciones sociales de género en el bienestar o malestar emocional de cada persona y cómo esto influye a su vez, en la crianza de niños y niñas de la primera infancia que puedan estar a su cargo.

Se expondrán conceptos básicos relacionados a las emociones y la construcción de género, reflexionando y analizando las diferencias biológicas, psicológicas y sociales que influyen en la relación que tenemos con nuestras emociones y en la posibilidad de expresarlas. Se reflexionará sobre el impacto que esto tiene en la crianza y el desarrollo de niños y niñas.



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

