

¿CÓMO USAS TU FUERZA?

USO PUNITIVO DE LA FUERZA VS. USO PROTECTOR DE LA FUERZA

CURSO VIA STREAMING

Fecha: 03, 10, 17, 24 de octubre del 2020

Horario: de 17:00 a 18:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido:

A quienes tengan interés en mejorar sus habilidades de comunicación con los demás. Muy útil para padres de familia, docentes, psicoterapeutas, psicólogos, tanatólogos, personas en cargos de liderazgo, etc.

Entrada libre.

Cupo limitado.

Gerardo Aridjis

Psicoterapeuta Humanista con las Especialidades en:

- Logoterapia y Análisis Existencial
- Enfoque Centrado en la Persona (ECP)
- Psicoterapia Gestalt
- Psicoterapia Corporal
- Tanatología
- Instructor de Comunicación No Violenta

En la actualidad da consulta individual, de pareja y facilita procesos psicoterapéuticos de grupo tanto en CDMX como en Cuernavaca e imparte constantemente cursos, talleres y conferencias sobre desarrollo humano y liderazgo colaborativo en diversas instituciones entre ellas el Tecnológico de Monterrey campus Cuernavaca, la Universidad del Medio Ambiente UMA campus Valle de Bravo, el Museo de Memoria y Tolerancia de la CDMX. Es un incansable promotor del modelo de Comunicación No Violenta del Dr. Marshall Rosenberg y lo ha llevado a través de la Fundación Parinaama al Centro de Readaptación Social de Atlacholoaya, Morelos tanto en las áreas femenil como varonil, también ha participado en los Tribunales para el Tratamiento de Adicciones (TTA) del Estado de Morelos en un programa en conjunto con la Organización de Estados Americanos (OEA), llamado Justicia Terapéutica y ha colaborado para un gran número de instituciones educativas, hospitalarias, empresariales y gubernamentales. En medios de comunicación ha participado

con regularidad en el programa Diálogos en Confianza del Canal Once y en el programa Dimensión 11:11 de Radio Fórmula. Cuenta con una charla TEDx Independently Organized Event cuyo título es Reconectar con Uno Mismo.

Objetivo de aprendizaje

Los participantes sabrán la diferencia entre el uso punitivo de la fuerza vs. el uso protector de la fuerza. Veremos que la lógica punitiva conlleva una intención de castigar, culpar o condenar. Históricamente se ha buscado educar a través de los castigos y éstos al final lo que hacen es impedir que los niños y niñas sean conscientes de la compasión que hay detrás de las exigencias de sus padres. Veremos que lo que este tipo de educación produce es que nos concentramos en las consecuencias y no en nuestros propios valores. Al final el miedo al castigo lo que hace es dañar la autoestima y reducir la buena voluntad.

Aprenderemos a expresar agradecimiento mediante la Comunicación No-Violenta. Lo haremos sin elogios que al final no son más que una forma de juicios aunque sean positivos. Los asistentes a este curso aprenderán a decir gracias con los tres componentes que distingue la CNV: “Esto es lo que hiciste; esto es lo que siento; esta es la necesidad mía que se satisfizo”

Este curso está basado en la 3ª edición ampliada del libro de Comunicación No-Violenta de Marshall B. Rosenberg, Editorial Acanto

Sesiones

Sábado 03 – El uso protector de la fuerza

- Cuando el uso de la fuerza es inevitable
- Los pensamientos que hay detrás del uso de la fuerza
- Tipos de fuerza punitiva
- Los costos del castigo
- Dos preguntas que revelan las limitaciones del castigo
- El uso protector de la fuerza en las escuelas

Sábado 10 – Liberarnos a nosotros mismos y asesorar a otros

- Liberarnos de nuestra vieja programación
- Resolver conflictos internos
- Cuidar nuestro mundo interior

- Sustituir el diagnóstico por la CNV
- La CNV en acción. Gestionar el resentimiento y los juicios hacia uno mismo

Sábado 17 – Expresar agradecimiento mediante la Comunicación No-Violenta

- La intención detrás del agradecimiento
- Los tres componentes del agradecimiento

Sábado 24 – Recibir agradecimiento

- El ansia de reconocimiento y valoración
- Superar la reticencia a expresar agradecimiento

Fuentes consultadas

Libro de Comunicación No-Violenta, Un Lenguaje de Vida, 3ª edición ampliada
Dr. Marshall B. Rosenberg, Acanto Editores

Se entrega constancia de participación con el 80% de asistencia.

IMPORTANTE

Queda estrictamente prohibido la reproducción total o parcial de este programa sin previa autorización por escrito del(a) coordinador(a) del programa.

Te invitamos a leer las siguientes **políticas de funcionamiento**, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción **NO ASEGURA TU LUGAR**. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de nuestra página web. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es con tu nombre y correo en el formulario de cada sesión, dentro del horario de cada actividad (los registros fuera de horario no serán tomados en cuenta). No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.

IMPORTANTE

Para acceder a las transmisiones es necesario contar con el ID y CONTRASEÑA de cada actividad.

Para obtener ésta información regístrate en el curso de tu interés y confirma tu correo electrónico en: <https://www.myt.org.mx/centro-educativo#curso-presencial>

Una vez que obtengas el ID y la CONTRASEÑA realiza los siguientes pasos en el día y hora establecidos en tu curso:

1. En el sitio web de ZOOM: <https://zoom.us/> selecciona la opción **ENTRAR A UNA REUNION**



2. Ahora sólo coloca el número de identificación del curso (**ID**) y la contraseña, así podrás acceder a la sesión.

Entrar a una reunión

Enter meeting password

Enter meeting password

**Nuestras transmisiones tienen cupo limitado.
Te recomendamos que estés pendiente.**