

ACTÚA EN EL MOMENTO: INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EFECTIVA EN SITUACIONES CRÍTICAS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: jueves 09, 16, 23 y 30 de octubre de 2025.

Horario: De 14:00 a 15:50 Hrs

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Stephany Judit Velázquez Guzmán

Psicóloga clínica con sólida experiencia en el trabajo con poblaciones en situación de vulnerabilidad, especialmente mujeres, niñas y adolescentes víctimas de violencia de género, violencia sexual y trata de personas. Su labor se ha centrado en el abordaje integral de casos de violencia extrema, diseñando e implementando estrategias de intervención orientadas a la recuperación emocional y la reintegración social de las personas sobrevivientes. Ofrece psicoterapia especializada en violencia sexual, violencia de género y trauma, brindando acompañamiento desde un enfoque empático y basado en la justicia restaurativa.

Ha colaborado en diversas instituciones de asistencia y refugios especializados, entre ellas Alegrías I.A.P., Centro Madre Antonia y CATWLAC (Coalición Contra el Tráfico de Mujeres y Niñas en América Latina y el Caribe), donde ha participado activamente en la atención directa a víctimas. Su trayectoria incluye la coordinación de equipos interdisciplinarios, la formación de profesionales y la gestión de recursos, vinculaciones institucionales y procuración de fondos para programas de prevención y asistencia integral.



Objetivos de aprendizaje

Brindar herramientas para la evaluación, intervención y acompañamiento de niñas, niños y adolescentes víctimas de abuso sexual, trata de personas, violencia intrafamiliar y explotación, con un enfoque que garantice su bienestar y evite la re victimización en procesos legales y de asistencia.

Sesiones

Sesión 1: Bases de la intervención en crisis

Proporciona una comprensión de los diferentes tipos de crisis psicológicas generadas por la violencia de género, analizando sus fases y respuestas emocionales, además de explorar el impacto en la salud mental de las víctimas y las diferencias entre crisis puntuales y crónicas.

- Definición y tipos de crisis psicológicas en contextos de violencia de género.
- Fases de la crisis y respuestas emocionales: disociación, hiperactivación, colapso emocional.
- Impacto de la violencia de género en la salud mental: ansiedad, depresión, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y somatización.
- Diferenciación entre crisis por violencia puntual y crisis crónica en casos de violencia prolongada.

Sesión 2: Violencias específicas contra las mujeres y su abordaje

Aborda las violencias específicas contra las mujeres y los modelos de atención más utilizados, identificando las limitaciones en la intervención, así como los factores de riesgo y las barreras que enfrentan las víctimas para acceder a la justicia y la salud mental adecuada.

- Modelos de atención en crisis y sus limitaciones
- Problemáticas comunes en la intervención: revictimización institucional, minimización del daño, falta de protocolos especializados.
- Factores de riesgo y barreras en el acceso a la justicia y a la salud mental.



Sesión 3: Estrategias de intervención en crisis con perspectiva de género

Enfocado en las técnicas de intervención con perspectiva de género, este módulo enseña herramientas de contención emocional, protocolos en casos de violencia extrema, y estrategias específicas para intervenir con víctimas de violencia sexista y niñas/adolescentes

- Técnicas de contención emocional y regulación del estrés: grounding, estabilización y abordaje del trauma.
- Protocolo de actuación en casos de violencia extrema: identificación de riesgo feminicida y medidas de seguridad.
- Abordaje de crisis en víctimas de violencia sexista: aspectos clave en la intervención.
- Intervención con niñas y adolescentes víctimas de violencia: aproximaciones diferenciales.

Sesión 4: Trabajo con redes de apoyo y recursos

Se centra en el trabajo con redes de apoyo, enfatizando la coordinación interinstitucional, el seguimiento de casos, el autocuidado profesional y las buenas prácticas para evitar la revictimización y garantizar una intervención ética y autónoma para las víctimas.

- Articulación con instituciones y organismos especializados: refugios, fiscalías especializadas, líneas de atención.
- Buenas prácticas en la derivación y seguimiento de casos: coordinación interinstitucional y protección de datos sensibles.
- Autocuidado del profesional: prevención del burnout y fatiga por compasión.
- Ética en la intervención: cómo evitar la revictimización y garantizar la autonomía de la víctima.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

