

LA LUCHA INVISIBLE: TRASTORNOS MENTALES EN LA INFANCIA

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: miércoles 8, 15, 22 y 29 de octubre 2025

Horario: De 12:00 a 13:50 Hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Centro de Investigación Social y Atención Psicopedagógica CISAPSI AC

Centro de investigación social y atención psicológica, cisapsi ac. Es una asociación civil dedicada a la salud mental de niños, adolescentes y adultos con un enfoque biopsicosocial. contamos con un equipo multidisciplinario para poder atender las diferentes necesidades de nuestros usuarios.

Realizamos actividades altruistas (acopios, recolectas, donaciones, talleres, pláticas, etc.) como parte de nuestra labor social.

Ponente Invitada

Dra. Joselyn Lugo

Directora y coordinadora de proyectos de prevención de conductas de riesgo en niños y adolescentes en la asociación CISAPSI AC.

Objetivos de aprendizaje

- Comprender los trastornos mentales comunes en la infancia y adolescencia.
- Identificar señales de alerta y síntomas
- Aprender estrategias para apoyar y manejar comportamientos desafiantes.



Sesiones

Sesión 1: Los trastornos mentales más comunes en la infancia

Resumen: definición y conceptos de los trastornos más comunes, prevalencia y estadísticas, factores de riesgo y protección.

Sesión 2: Trastornos del estado de ánimo y ansiedad.

Resumen: Depresión, ansiedad y trastornos de pánico, estrategias para manejar la ansiedad y el estrés, técnicas de relajación.

Sesión 3: Trastornos del comportamiento y neurológicos

Resumen: trastorno por déficit de atención e hiperactividad, estrategias para manejar comportamientos desafiantes, apoyo educativo.

Sesión 4: Recursos y opciones de tratamiento

Resumen: servicios de salud mental para niños y adolescentes, terapias efectivas, recursos en línea y comunidades de apoyo.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a centroeducativo@myt.org.mx

