

# CÓMO CREAR ENTORNOS DE TRABAJO SEGUROS Y LIBRES DE VIOLENCIA CON LIDERAZGO EMPÁTICO E INCLUYENTE

CURSO VÍA ZOOM

Fecha: miércoles 08, 15, 22 y 29 de octubre de 2025.

Horario: De 14:00 a 15:50 hrs.

Perfil de público al que va dirigido: Público interesado en el tema, público en general.

Entrada libre. Cupo limitado.

Lic. Tesoro Sánchez

Especialista y consultora con experiencia aplicada a la gestión del cambio en las organizaciones para generar entornos laborales diversos, equitativos e incluyentes donde se desarrolle el potencial de las personas para el logro de objetivos corporativos. Más de 15 años de trayectoria laboral en gestión organizacional de negocios bilingües en entornos internacionales dentro de la industria automotriz, farmacéutica y alimenticia.

Licenciada en Comunicación graduada con honores en el Tecnológico de Monterrey, semestre de especialización en Psicología Laboral en Harvard, Diplomado en Gestión del Cambio y Desarrollo Organizacional por el Tecnológico de Monterrey. Maestría en Psicología Organizacional y Especialidad en Aprovechamiento de la Diversidad y la Inclusión para la Excelencia Organizacional de Stanford en proceso.

## Objetivos de aprendizaje

Capacitar a las personas para construir culturas laborales basadas en el respeto, la seguridad y el bienestar a través del desarrollo de habilidades de liderazgo empático e incluyente, el curso busca proporcionar herramientas y estrategias para prevenir y abordar la violencia laboral en todas sus formas, promoviendo la igualdad, la diversidad y la creación de espacios donde cada persona se sienta valorada, respetada y segura.



## Sesiones

### Sesión 1: Comprendiendo la violencia laboral y su impacto

En esta sesión, se definirá la violencia laboral y se analizarán sus causas y consecuencias tanto a nivel individual como organizacional. Se abordará el impacto de la violencia laboral en la salud física y mental de las personas, así como en el clima laboral y la productividad de las organizaciones.

### Sesión 2: Liderazgo empático e incluyente

Esta sesión se centrará en el desarrollo de habilidades de liderazgo empático e incluyente como herramienta clave para la prevención de la violencia laboral. Se abordarán temas como la escucha activa, la comunicación asertiva, la gestión de conflictos, la promoción de la diversidad y la creación de un clima laboral inclusivo. Se analizarán diferentes estilos de liderazgo y se reflexionará sobre cómo el liderazgo empático puede contribuir a la creación de entornos de trabajo seguros y respetuosos.

### Sesión 3: Prevención y abordaje de la violencia laboral

En esta sesión, se presentarán estrategias concretas para la prevención y el abordaje de la violencia laboral en las organizaciones. Se abordarán temas como la implementación de políticas y protocolos contra la violencia laboral, la capacitación del personal, la creación de canales de denuncia confidenciales y la promoción de la cultura de respeto y tolerancia. Se analizarán diferentes casos prácticos y se brindarán herramientas para la intervención en situaciones de violencia laboral.

### Sesión 4: Construyendo una cultura de seguridad y bienestar

Esta sesión se enfocará en la creación de una cultura organizacional que promueva la seguridad, el bienestar y el desarrollo personal y profesional de todos sus miembros. Se abordarán temas como la promoción de la salud mental en el trabajo, la conciliación entre la vida laboral y personal, el fomento del trabajo en equipo y la creación de un ambiente laboral positivo y motivador. Se brindarán herramientas para el desarrollo de la resiliencia, la gestión del estrés y la promoción del bienestar individual y colectivo.

Se entrega constancia de participación con el **80%** de asistencia



## IMPORTANTE

Te invitamos a leer las siguientes políticas de funcionamiento, las cuales te ayudarán a tener una mejor estancia dentro del Centro Educativo:

1. Todas nuestras actividades son gratuitas.
2. Tu inscripción tiene fines informativos, con ella podrás recibir: nuestro boletín mensual, avisos de las actividades e invitaciones a eventos especiales.
3. Tu inscripción NO ASEGURA TU LUGAR. Es importante conectarse con el tiempo que consideres necesario para alcanzar lugar. Recuerda que todos nuestros cursos tienen un cupo limitado de 500 asistentes.
4. Las inscripciones sólo se harán a través de la página web de Zoom. No se tramitarán inscripciones por otro medio (correo electrónico, teléfono, redes sociales o físicamente en el Centro).
5. Para obtener la constancia de participación es obligatorio cubrir el 80% de asistencias de los cursos de cuatro sesiones; para cursos de tres sesiones debes cubrir el 100%. No aplica para conferencias o actividades únicas. Las constancias se enviarán de manera digital al concluir todas las actividades del mes.
6. La única forma de comprobar que tomaste una sesión, es mantenerse en la sesión por lo menos 60 minutos. No podrán justificarse asistencias con apuntes, fotografías o referencias de otras personas.
7. En caso de conectarse más de una persona desde el mismo dispositivo, tendrán que escribir directamente a [centroeducativo@myt.org.mx](mailto:centroeducativo@myt.org.mx)

